Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

Q.B. Sl. No. : 1006883

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

QUESTION BOOKLET SERIES
A

SEMESTER-III
2027

SUBJECT CODE NO.
3 4

Total Time : 1 Hour 30 Minutes] [Total Marks : 35

বহুবিকল্পভিত্তিক প্রশ্নাবলি / Multiple Choice Questions / बहुविकल्पीय प्रश्न

পরীক্ষার্থীদের প্রতি নির্দেশাবলি / INSTRUCTIONS TO CANDIDATES / परीक्षार्थियों के लिये निर्देश :

1. OMR উত্তরপত্র পূরণ করার পূর্বে 2 নং পৃষ্ঠায় প্রদত্ত সকল নির্দেশাবলি মনোযোগ সহকারে পড়বে এবং ঐ অনুযায়ী কাজ করবে।

   Before filling the OMR Answer Sheet, read the instructions provided on Page 2 carefully and act accordingly.

   OMR উত্তর পত্রক को भरने के पहले इसके पृष्ठ 2 पर प्रदत्त सभी निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें तथा उसके अनुसार कार्य करें।

2. উত্তর দেওয়ার পূর্বে OMR উত্তরপত্রে 1 নং পৃষ্ঠায় প্রদত্ত ক্রমিক সংখ্যা 1 থেকে 6 সতর্কভাবে পূরণ করবে (**1.** রেজিস্ট্রেশন নং, **2.** রোল নং, **3.** বিষয় কোড নং, **4.** প্রশ্ন পুস্তিকা সিরিজ, **5.** বিষয় এবং **6.** পরীক্ষার্থীর পূর্ণ স্বাক্ষর) এবং OMR উত্তরপত্রের শীর্ষে প্রদত্ত স্থানে প্রশ্ন-পুস্তিকা ক্রমসংখ্যা অবশ্যই পূরণ করবে। অন্যথায় OMR উত্তরপত্রের মূল্যায়ন হবে না এবং এর জন্য পরীক্ষার্থী সম্পূর্ণরূপে দায়ী থাকবে। ক্রমিক সংখ্যা **7** এবং **8** কেবলমাত্র ইনভিজিলেটর পূরণ করবে।

   Before answering fill in the Sl. Nos. from 1 to 6 given on Page 1 of the OMR Answer Sheet very carefully (**1.** Registration No., **2.** Roll No., **3.** Subject Code No., **4.** Question Booklet Series, **5.** Subject and **6.** Full Signature of the candidate), including the Question Booklet Serial No. (Q. B. Sl. No.) at the designated space at the top of the OMR Answer Sheet failing which, the OMR Answer Sheet will not be evaluated and the sole responsibility will go to the candidate **Sl. Nos. 7 and 8 will be filled by the Invigilator only.**

   उत्तर देने से पहले OMR उत्तर पत्रक के पृष्ठ 1 पर प्रदत्त क्रम संख्या 1 से 6 तक सभी प्रविष्टियाँ (**1.** रजिस्ट्रेशन नं०, **2.** रोल नं०, **3.** विषय कोड नं०, **4.** प्रश्न पुस्तिका सिरीज, **5.** विषय तथा **6.** परीक्षार्थी का पूर्ण हस्ताक्षर) ध्यानपूर्वक पूर्ण करें तथा OMR उत्तर पत्रक के ऊपर में दिये स्थान पर प्रश्न पुस्तिका क्रम संख्या अवश्य भरें। ऐसा नहीं करने पर OMR उत्तर पत्रक का मूल्यांकन नहीं होगा तथा इसका उत्तरदायित्व पूर्ण रूप से परीक्षार्थी का होगा। **क्रम संख्या 7 तथा 8 की पूर्ति केवल वीक्षक ही करेंगे।**

ভাষান্তর/Versions /भाषा	পৃষ্ঠা থেকে/From Page/पृष्ठ से	পৃষ্ঠা পর্যন্ত /To Page/पृष्ठ तक
বাংলা/Bengali/बांग्ला	3	18
ইংরাজী/English/अंग्रेजी	19	34
হিন্দী/Hindi /हिन्दी	35	50

এই প্রশ্নপুস্তিকার পৃষ্ঠা সংখ্যা 2 এবং 52-এ মুদ্রিত অবশিষ্ট নির্দেশাবলি মনোযোগ সহকারে পড়ো।
Read the rest of the instructions carefully printed on Page Nos. 2 and 52 of this Question Booklet.
इस प्रश्न पुस्तिका की पृष्ठ संख्या 2 एवं 52 पर मुद्रित शेष निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।

HPED.34.A-6005
HPED.34.A-6005
edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

প্রতিটি প্রশ্নের বিকল্প উত্তরগুলির মধ্যে থেকে সঠিক উত্তরটি বেছে নিয়ে OMR উত্তরপত্রে উত্তর দাও।

1. অলিম্পিক রিংগুলির প্রথম নকশা কে তৈরী করেছিলেন ?

(A) ব্যারন পিয়ের ডি কুবারতিন

(B) জোহানেস ভিনিয়াস

(C) লিওনার্দো দ্য ভিঞ্চি

(D) পিকাসো

2. কোন্ দিনটি বিশ্ব স্বাস্থ্য দিবস হিসাবে পালিত হয় ?

(A) 1 জুলাই (B) 7 এপ্রিল

(C) 5 সেপ্টেম্বর (D) 14 নভেম্বর

3. স্বাভাবিক মানুষের স্বাভাবিক অবস্থায় মিনিটে হৃৎস্পন্দনের হার কত ?

(A) 80 - 120 বার (B) 180 - 200 বার

(C) 60 - 70 বার (D) 72 - 80 বার

4. খাদ্যে পরিপোষকের সংখ্যা

(A) 3 (B) 4

(C) 5 (D) 6

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students To Buy Notes DM on +91 9907260741 Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

5. ম্যালেরিয়া রোগ কিভাবে সংক্রামিত হয় ?

(A) মশার মাধ্যমে

(B) ড্রপলেটের মাধ্যমে

(C) স্ত্রী অ্যানোফিলিস মশার মাধ্যমে

(D) মাছির মাধ্যমে

6. 2021 খ্রিস্টাব্দে অলিম্পিক নীতিবাক্য বা Motto তে IOC দ্বারা নতুন সংযোজিত শব্দটি হলো

(A) CITIUS (B) COMMUNITER

(C) ALTIUS (D) FORTIUS

7. দাঁতের গহ্বর বা ক্যাভিটি মেরামত করার জন্য ..... প্রযুক্তি ব্যবহার করা হয়।

(A) রেডিওথেরাপি (B) লেজার থেরাপি

(C) এক্স-রে থেরাপি (D) সোলার থেরাপি

8. বেলজিয়ামের গণিত বিজ্ঞানী Adolphe Quetelet ..... আবিষ্কার করেন।

(A) BMI (B) রক্তচাপ

(C) হৃদস্পন্দনের হার (D) তাপমাত্রার স্কেল

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

9. প্রতিযোগিতার সময় শরীরের শক্তি বজায় রাখার জন্য কী পান করা উচিত ?

(A) জল (B) চা

(C) ফলের রস (D) কফি

10. প্যারাসাইট বা পরজীবী দ্বারা সৃষ্ট রোগটি কী ?

(A) জলবসন্ত (B) পোলিও

(C) ফাইলেরিয়া (D) এলার্জি

11. বাম স্তম্ভের সাথে ডান স্তম্ভ মিলিয়ে সঠিক বিকল্পটি বেছে নাও :

বাম স্তম্ভ		ডান স্তম্ভ
a)	জিংজিভাইটিস	i) চোখের রোগ
b)	মেনিয়ার	ii) ত্বকের রোগ
c)	বলিরেখা	iii) কানের রোগ
d)	গ্লুকোমা	iv) দাঁতের রোগ

সঠিক সমবায়টি নির্বাচন করো :

(A) (a) - (i), (b) - (iii), (c) - (ii), (d) - (iv)

(B) (a) - (iv), (b) - (iii), (c) - (ii), (d) - (i)

(C) (a) - (i), (b) - (ii), (c) - (iii), (d) - (iv)

(D) (a) - (ii), (b) - (i), (c) - (iv), (d) - (iii)

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

12. বাম স্তম্ভের সাথে ডান স্তম্ভ মিলিয়ে সঠিক বিকল্পটি বেছে নাও :

রক্তের উপাদান ও তার কাজ :

বাম স্তম্ভ		ডান স্তম্ভ
a)	লোহিত রক্তকণিকা	i) রোগ প্রতিরোধ
b)	শ্বেত রক্তকণিকা	ii) রক্ত জমাট বাঁধানো
c)	প্লেটলেট	iii) অক্সিজেন পরিবহন
d)	প্লাজমা	iv) রক্ত সংবহন উন্নত করা, শারীরিক কার্যক্রমে সাহায্য

সঠিক সমবায়টি নির্বাচন করো :

(A) (a) - (iii), (b) - (ii), (c) - (iv), (d) - (i)

(B) (a) - (iv), (b) - (i), (c) - (iii), (d) - (ii)

(C) (a) - (iii), (b) - (i), (c) - (ii), (d) - (iv)

(D) (a) - (i), (b) - (ii), (c) - (iii), (d) - (iv)

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students To Buy Notes DM on +91 9907260741 Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

13. রোগের নাম (বাম স্তম্ভ) ও সুপ্তাবস্থার সময়কালের (ডান স্তম্ভ) মধ্যে সম্পর্ক স্থাপন করো :

বাম স্তম্ভ		ডান স্তম্ভ	
a)	নিউমোনিয়া	i)	2 - 14 দিন
b)	কলেরা	ii)	7 - 20 দিন
c)	টাইফয়েড	iii)	2 - 5 দিন
d)	নভেল করোনা ভাইরাস	iv)	1 - 3 দিন

সঠিক সমবায়টি নির্বাচন করো :

(A) (a) - (i), (b) - (ii), (c) - (iv), (d) - (iii)

(B) (a) - (iii), (b) - (i), (c) - (ii), (d) - (iv)

(C) (a) - (i), (b) - (ii), (c) - (iii), (d) - (iv)

(D) (a) - (iv), (b) - (iii), (c) - (ii), (d) - (i)

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students To Buy Notes DM on +91 9907260741 Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

14. বাম স্তম্ভের সাথে ডান স্তম্ভ মেলাও সঠিক বিকল্পটি বেছে নাও :

বাম স্তম্ভ (খাদ্য উপাদানের নাম)		ডান স্তম্ভ (অভাবজনিত রোগ)	
a)	প্রোটিন	i)	গ্যালাক্টোসেমিয়া
b)	শর্করা	ii)	ত্বকের সমস্যা
c)	ভিটামিন-B	iii)	কোয়াশিওরকর
d)	ফ্যাট	iv)	বেরিবেরি

সঠিক সমবায়টি নির্বাচন করো :

(A) (a) - (iii), (b) - (i), (c) - (iv), (d) - (ii)

(B) (a) - (i), (b) - (ii), (c) - (iii), (d) - (iv)

(C) (a) - (iv), (b) - (iii), (c) - (ii), (d) - (i)

(D) (a) - (iii), (b) - (iv), (c) - (ii), (d) - (i)

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students To Buy Notes DM on +91 9907260741 Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

15. বাম স্তম্ভের সাথে ডান স্তম্ভ মিলিয়ে সঠিক বিকল্পটি বেছে নাও :

কোন্ ঘটনার সাথে কোন্ বিষয় জড়িত ?

বাম স্তম্ভ		ডান স্তম্ভ
a) অলিম্পিক চার্টার	i)	নিয়ম মেনে খেলা
b) 'প্রচেষ্টার আনন্দ' সম্পর্কে	ii)	খেলাধুলার জগতের বাইরেও প্রসারিত
c) ফেয়ার প্লে	iii)	শান্তিপূর্ণ বিশ্ব গড়ে তোলা
d) অন্যদের প্রতি সম্মান	iv)	সেরার জন্য নিজেকে তুলে ধরতে উৎসাহিত করা

সঠিক সমবায়টি নির্বাচন করো :

(A) (a) - (i), (b) - (ii), (c) - (iii), (d) - (iv)

(B) (a) - (iv), (b) - (iii), (c) - (ii), (d) - (i)

(C) (a) - (iii), (b) - (iv), (c) - (i), (d) - (ii)

(D) (a) - (iii), (b) - (i), (c) - (ii), (d) - (iv)

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students To Buy Notes DM on +91 9907260741 Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

16. বিবৃতি (A) : ত্বকের ব্রণ সাধারণত সিবাসিয়াস গ্ল্যান্ডের অতিরিক্ত সিবামের কারণে হয়, যা ত্বকের ছিদ্রে আটকে যায়।

কারণ (R) : সিবামের অতিরিক্ত পরিমাণ যদি হরমোনঘটিত বা অন্য কারণে হয়, তাহলে ব্রণ হয়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) এবং (R) উভয়েই সঠিক এবং (R), (A)-এর সঠিক ব্যাখ্যা

(B) (A) সঠিক, কিন্তু (R) ভুল

(C) (A) ভুল, কিন্তু (R) সঠিক

(D) (A) এবং (R) উভয়েই ভুল

17. বিবৃতি (A) : ব্যায়ামের ফলে শরীরের অক্সিজেন চাহিদা বাড়ে।

কারণ (R) : ব্যায়াম করলে কেবলমাত্র হৃদ্‌স্পন্দনের হার বাড়ে এবং শরীরের চাহিদা অনুযায়ী সংবহনতন্ত্র কাজ করে।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) এবং (R) উভয়েই সঠিক এবং (R), (A)-এর সঠিক ব্যাখ্যা

(B) (A) এবং (R) উভয়েই সঠিক, কিন্তু (R), (A)-এর সঠিক ব্যাখ্যা নয়

(C) (A) সঠিক, কিন্তু (R) ভুল

(D) (A) ভুল, কিন্তু (R) সঠিক

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

18. বিবৃতি (A) : যোগব্যায়াম উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং শরীরের মানসিক প্রশান্তি নিশ্চিত করে।

কারণ (R) : যোগব্যায়াম শুধুমাত্র শারীরিক শক্তি এবং নমনীয়তা বৃদ্ধি করে, এটি মানসিক প্রশান্তির জন্য কার্যকর নয়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলির মধ্যে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) এবং (R) উভয়েই সঠিক এবং (R), (A)-এর সঠিক ব্যাখ্যা

(B) (A) ভুল, কিন্তু (R) সঠিক

(C) (A) এবং (R) উভয়েই ভুল

(D) (A) সঠিক, কিন্তু (R) ভুল

19. বিবৃতি (A) : সুষম খাদ্য হলো সেই খাদ্য যা মানুষের শারীরিক এবং মানসিক বিকাশের জন্য প্রয়োজনীয় সকল পুষ্টি উপাদান সরবরাহ করে।

কারণ (R) : সুষম খাদ্য সঠিক অনুপাতে শরীরে শক্তি এবং বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজনীয় উপাদান প্রোটিন, ফ্যাট এবং কার্বোহাইড্রেট সরবরাহ করে।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) এবং (R) উভয়েই সঠিক এবং (R), (A)-এর সঠিক ব্যাখ্যা

(B) (A) সঠিক, কিন্তু (R) ভুল

(C) (A) ভুল, কিন্তু (R) সঠিক

(D) (A) এবং (R) উভয়ই ভুল

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

20. বিবৃতি (A) : অলিম্পিক শপথে অংশগ্রহণকারী অ্যাথলিটরা এবং কোচেরা শৃঙ্খলা, সততা এবং ন্যায়ের মধ্যে প্রতিযোগিতা করার প্রতিশ্রুতি দেন।

কারণ (R) : অলিম্পিক শপথটি শুধুমাত্র ক্রীড়া প্রতিযোগিতার প্রতি প্রতিশ্রুতি প্রদান করে, কিন্তু ন্যায়, সততা এবং শৃঙ্খলার প্রতি প্রতিশ্রুতি দেয় না।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) এবং (R) উভয়েই সঠিক (B) (A) সঠিক, কিন্তু (R) ভুল

(C) (A) ভুল, কিন্তু (R) সঠিক (D) (A) এবং (R) উভয়েই ভুল

21. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : দাঁতের ক্ষয়ের জন্য ব্যাকটেরিয়া দায়ী।

বিবৃতি (B) : দাঁতের ক্যাভিটি মেরামত করার জন্য লেজার থেরাপি ব্যবহার করা হয়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(B) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

(C) বিবৃতি (A) এবং (B) উভয়েই সঠিক

(D) বিবৃতি (A) এবং (B) উভয়েই ভুল

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students To Buy Notes DM on +91 9907260741 Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

22. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : ফুসফুসীয় সংবহন অক্সিজেনযুক্ত রক্ত পরিবহন করে।

বিবৃতি (B) : ফুসফুসীয় শিরা অক্সিজেনবিহীন রক্ত পরিবহন করে।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(B) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়ই সঠিক

(C) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়ই ভুল

(D) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

23. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : ডেঙ্গু প্রতিরোধে মশার প্রজনন স্থল ধ্বংস করা সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ, তাই বাড়ির আশেপাশে জল জমে থাকতে দেওয়া উচিত নয়।

বিবৃতি (B) : মশার কামড়ের হাত থেকে রক্ষা পেতে শয়নকালে মশারি ব্যবহার করা সবচেয়ে কার্যকরী উপায়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলির মধ্যে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(B) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

(C) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়ই সঠিক

(D) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়ই ভুল

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

24. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : খাদ্য গ্রহণের পর পরিপাক প্রক্রিয়ার মাধ্যমে পাচিত খাদ্য শরীরের জন্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদানে রূপান্তরিত হয়।

বিবৃতি (B) : খাদ্য পুষ্টি প্রক্রিয়ার মাধ্যমে শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি পায়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়ই সঠিক

(B) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়ই ভুল

(C) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

(D) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

25. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : আধুনিক অলিম্পিক গেমস্ 1896 সালে শুরু হয়।

বিবৃতি (B) : আধুনিক অলিম্পিক গেমস্-এ মেয়েরা 1900 সালে প্রথম অংশগ্রহণ করে।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(B) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

(C) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়েই সঠিক

(D) বিবৃতি (A) ও (B) উভয়েই ভুল

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

26. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : ফ্লুওরাইড টুথপেস্ট দাঁতকে শক্তিশালী করে এবং ক্ষয়রোধের সহায়ক।

বিবৃতি (B) : ফ্লুওরাইড স্যাচুরেশন দাঁতের শক্তি বাড়াতে সহায়ক।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) বিবৃতি (A) এবং (B) উভয়েই সঠিক এবং (A) ও (B) পরস্পরের সঙ্গে সম্পর্কিত

(B) বিবৃতি (A) এবং (B) উভয়েই সঠিক, কিন্তু (A) ও (B) পরস্পরের সঙ্গে সম্পর্কিত নয়

(C) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(D) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

27. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত পুরুষদের হৃৎপিণ্ডের আকার ছোটো থাকে এবং তাদের হৃদস্পন্দনের পরিমাণ কম হয়।

বিবৃতি (B) : প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত পুরুষদের হার্দ্য উৎপাদ বেশি থাকে, বিশেষ করে ব্যায়ামের সময়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক এবং (A) ও (B) পরস্পরের সঙ্গে সম্পর্কিত

(B) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক এবং (A) ও (B) পরস্পরের সঙ্গে সম্পর্কিত নয়

(C) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(D) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

28. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : করোনা ভাইরাস ছড়ায় অসুস্থ মানুষ থেকে সুস্থ মানুষে।

বিবৃতি (B) : করোনা ভাইরাস বায়ুবাহিত ড্রপলেটের মাধ্যমে সংক্রমিত হয়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক এবং (A) ও (B) পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত

(B) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক, কিন্তু (A) ও (B) পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত নয়

(C) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

(D) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

29. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : প্রোটিন শরীরের কোশের গঠন এবং মেরামতের জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

বিবৃতি (B) : প্রোটিন শুধুমাত্র শক্তি সরবরাহের কাজ করে, এর কোনো গঠনমূলক ভূমিকা নেই।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক এবং (A) ও (B) পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত

(B) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক, কিন্তু (A) ও (B) পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত নয়

(C) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

(D) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

30. বিবৃতিগুলি সঠিক বা ভুল নির্ণয় করো :

বিবৃতি (A) : অলিম্পিক শিখা (Olympic Flame) অলিম্পিক গেমসের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে জ্বালানো হয়।

বিবৃতি (B) : অলিম্পিক শিখা শুধুমাত্র সমাপনী অনুষ্ঠানে জ্বালানো হয়।

নিম্নলিখিত বিকল্পগুলি থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

(A) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক এবং (A) ও (B) পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত

(B) (A) ও (B) উভয় বিবৃতিই সঠিক, কিন্তু (A) ও (B) পরস্পরের সাথে সম্পর্কিত নয়

(C) বিবৃতি (A) ভুল, কিন্তু বিবৃতি (B) সঠিক

(D) বিবৃতি (A) সঠিক, কিন্তু বিবৃতি (B) ভুল

31. কেসভিত্তিক প্রশ্ন :

জয়শ্রী একজন 26 বছর বয়সী মহিলা, তার ওজন 75 কেজি এবং উচ্চতা 1·75 মিটার। জয়শ্রী জানতে চায় তার BMI কেমন হবে এবং সে স্বাস্থ্যবান কিনা।

প্রশ্ন : জয়শ্রীর BMI নির্ণয় করো। তার শারীরিক অবস্থান কী হবে ?

(A) BMI = 24·5, স্বাস্থ্যবান

(B) BMI = 30·7, স্থূল

(C) BMI = 22·8, স্বাস্থ্যবান

(D) BMI = 17, অতিরিক্ত পাতলা

32. কেসভিত্তিক প্রশ্ন :

মামনি রঙ দেখার ক্ষেত্রে অসুবিধা অনুভব করেন এবং তার পারিপার্শ্বিক রঙগুলোর মধ্যে লাল ও সবুজ রঙের মধ্যে পার্থক্য করতে সমস্যা হয়।

প্রশ্ন : কোন্ ধরনের বর্ণান্ধতা মামনির ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হতে পারে ?

(A) ট্রাইটানোপিয়া (B) মনোক্রোমেসি

(C) প্রোটোনোপিয়া (D) ডিউটেরানোপিয়া

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play

Edutips #1 Ed-Tech Platform for Bengali Students | To Buy Notes DM on +91 9907260741 | Madhyamik, HS Semester, WBJEE, Exam Preparation, Scholarship, Job & Career Guidance.

33. কেসভিত্তিক প্রশ্ন :

পূর্ণেন্দুবাবু একজন শরীরচর্চা বিশেষজ্ঞ। তিনি তার শিক্ষার্থীদের জন্য প্রতিযোগিতা পরবর্তী ডায়েট পরিকল্পনা তৈরী করতে চান, যাতে তারা পরবর্তী দিনের জন্য প্রস্তুত থাকে। তিনি জানেন যে, পরের দিন শরীরকে পূর্ণ বিশ্রাম ও পেশির কার্যকারিতা বাড়ানোর জন্য বিশেষ খাবারের প্রয়োজন।

প্রশ্ন : কোন্ ধরনের পুষ্টি পেশির কার্যকারিতা বাড়ানোর জন্য সবচেয়ে বেশি প্রয়োজন ?

(A) শর্করা
(B) ভিটামিন
(C) স্নেহপদার্থ
(D) প্রোটিন

34. কেসভিত্তিক প্রশ্ন :

অমিত দীর্ঘ সময় ধরে ম্যালেরিয়া আক্রান্ত হয়ে শয্যাশায়ী আছে। সে প্রচণ্ড জ্বর এবং ঠাণ্ডায় ভুগছে। ডাক্তার বলেছেন এটি ম্যালেরিয়া পরজীবী প্লাসমোডিয়ামের কারণে হয়েছে।

প্রশ্ন : ম্যালেরিয়া রোগের জীবাণু কিসের মাধ্যমে ছড়ায় ?

(A) মাছি
(B) মশা
(C) পশু
(D) পাখি

35. কেসভিত্তিক প্রশ্ন :

অলিম্পিক রিং, পরম শান্তির প্রতীক হিসেবে পরিচিত। প্রাচীন গ্রীক এবং রোমান সভ্যতায় এটি শান্তি, পুনর্মিলন এবং অস্ত্রবিহীন (শান্তিপূর্ণ) সহাবস্থানের প্রতীক হিসেবে ব্যবহৃত হতো। আজও এটি অলিম্পিক গেম্‌সে ব্যবহৃত হয়।

প্রশ্ন : অলিম্পিক রিং কী ?

(A) শান্তি, বিশ্বের বিভিন্ন দেশগুলিকে মৈত্রী বন্ধনে আবদ্ধ করার প্রতীক
(B) প্রাচীন রোমান যুদ্ধের প্রতীক
(C) ধর্মীয় উৎসবের অংশ
(D) কোনো দেশের জাতীয় পতাকার অংশ

edutips.in মকটেস্ট ও পরীক্ষার সাজেশন পেতে EduTips App Install Now GET IT ON Google Play