



30. Assessment in inclusive education will be – (a) discrete (b) standardized (c) continuous (d) Periodic.
31. The organization under which UNESCO carries out educational work is – (a) UNICEF (b) WHO (c) UNO (d) NCTE.
32. The first pillar of education is _____ for education – (a) Realization of knowledge (b) work done (c) Living together (d) To be a man.
33. Decade of Literacy is – (a) 1970-1980 (b) 1980 (c) 1990-2000 (d) 2000-2001.
34. What's TLC's whole talk? – (a) Total Literacy community (b) Total Learning campaign (c) Total Literacy campaign (d) Total Language campaign.
35. The full name of CWSN is – (a) Child with Social Need (b) Child with Special Need (c) Child with September Need (d) Child with Significant Need.

NUTRITION

সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

1×35=35

1. জৈব রাসায়নিক বিক্রিয়ার হারকে নিয়ন্ত্রণ করে – (a) হরমোন (b) প্রোটিন (c) উৎসেচক (d) কার্বোহাইড্রেট।
2. উৎসেচক প্রোটিনের সঙ্গে দৃঢ়ভাবে আবদ্ধ থাকা অপ্রোটিন অংশকে বলে (a) সহউৎসেচক (b) অ্যাপোউৎসেচক (c) হলোউৎসেচক (d) প্রস্থেটিক গ্রুপ।
3. স্তম্ভ মেলাও :

স্তম্ভ-A	স্তম্ভ-B
A. লালারস	I. পেপসিন
B. পাকরস	II. টায়ালিন
C. আন্ত্রিক রস	III. ট্রিপসিন
D. অগ্ন্যাশয় রস	IV. সুক্রেজ

- (a) A-II, B-I, C-IV, D-III (b) A-I, B-III, C-II, D-IV
(c) A-III, B-I, C-IV, D-II (d) A-II, B-IV, C-III, D-I
4. সত্য (T)/মিথ্যা (F) অনুযায়ী সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

- (i) গ্লুকোজের সক্রিয় শোষণ পদ্ধতিতে ATP প্রয়োজন নেই।
(ii) পিত্তলবন চর্বিগণার পৃষ্ঠটান কমিয়ে অবদ্রবে পরিণত করে।
(iii) সোডিয়াম টরোকোলেট একটি পিত্তলবন।
(iv) মিসেলে পিত্তলবন অনুপস্থিত।
(a) i-T, ii-T, iii-F, iv-F (b) i-F, ii-T, iii-T, iv-F
(c) i-T, ii-F, iii-T, iv-F (d) i-F, ii-F, iii-T, iv-T



5. বিবৃতি (A) : পাকরসের (HCl) খাদ্যস্থ জীবানুকে ধ্বংস করে।
 ব্যাখ্যা (R) : পাকরসের মিউসিন মিউকাস পর্দাকে পাকরসের ক্ষতির হাত থেকে বাঁচায়।

- (a) (R) হল (A) এর সঠিক ব্যাখ্যা।
 (b) (A) ও (R) উভয় সঠিক কিন্তু ব্যাখ্যাটি এই বিবৃতির ক্ষেত্রে সঠিক নয়।
 (c) (A) ও (R) উভয়ই ভুল।
 (d) (A) ঠিক কিন্তু (R) ভুল।

6. মানবদেহে ক্যানাইন (ছেদন) দাঁতের সংখ্যা হল –

- (a) 8টি (b) 4টি (c) 16টি (d) 12টি

7. নিম্নরূপে ট্রিপসিনোজেন $\xrightarrow{\hspace{1cm}}$ সক্রিয় ট্রিপসিনোজেন।

- (a) এন্টারোকাইনেজ (b) এন্টারোপেপটাইডেজ (c) পেপটাইডেজ (d) লাইপেজ

8. ক্ষণ অবস্থায় প্রথমদিকে যকৃৎ কী তৈরি করে?

- (a) শ্বেত কণিকা (b) লোহিত কণিকা (c) ফাইব্রিনোজেন (d) হেপারিন

9. স্তম্ভ মেলাও :

স্তম্ভ-A	স্তম্ভ-B
A. প্যারাইটাল কোশ	I. ক্ষুদ্রান্ত্র
B. গবলেট কোশ	II. যকৃৎ
C. α -কোশ	III. পাকস্থলী
D. মাস্ট কোশ	IV. অগ্ন্যাশয়

- (a) A-I, B-II, C-III, D-IV (b) A-II, B-I, C-III, D-IV

- (c) A-III, B-I, C-IV, D-II (d) A-IV, B-III, C-III, D-I

10. কোন চিত্রটি সঠিক?

- (a) ল্যাক্টোজ $\rightarrow$ গ্লুকোজ + গ্লুকোজ। (b) সুক্রোজ $\rightarrow$ গ্লুকোজ + ফ্রুক্টোজ (c) মলটোজ $\rightarrow$ গ্লুকোজ + সুক্রোজ। (d) ট্রাইগ্লিসারাইড $\rightarrow$ ফ্যাটি অ্যাসিড + গ্লিসার্যালডিহাইড

11. বিবৃতি (A) : ছয় মাস বয়সের আগে শিশুকে শ্বেতসার জাতীয় খাদ্য দেওয়া হয় না।

ব্যাখ্যা (R) : ছয় মাস বয়সের আগে শিশুর অগ্ন্যাশয় রসে অ্যামাইলেজ উৎসেচক থাকে না।

- (a) (A) ও (R) উভয় সঠিক এবং (R) হল (A) এর সঠিক ব্যাখ্যা।

- (b) (A) ঠিক কিন্তু (R) ভুল।

- (c) (A) ও (R) উভয়ই ভুল।

- (d) (A) ও (R) ঠিক কিন্তু ব্যাখ্যাটি এক্ষেত্রে সঠিক নয়।

12. প্রোটিনের উপর পেপসিনের ক্রিয়ার সঠিক ক্রমপর্যায়টি হল –

- (a) প্রোটিন $\rightarrow$ প্রাইমারী প্রোটায়োজ $\rightarrow$ অ্যাসিড মেটাপ্রোটিন $\rightarrow$ সেকেন্ডারী প্রোটায়োজ $\rightarrow$ পেপটোন।

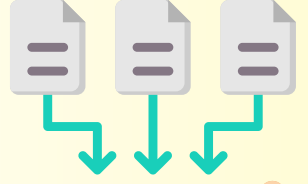
- (b) প্রোটিন $\rightarrow$ পেপটোন $\rightarrow$ প্রাইমারী প্রোটায়োজ $\rightarrow$ সেকেন্ডারী প্রোটায়োজ $\rightarrow$

উচ্চমাধ্যমিক 3rd সেমিস্টার

PDF

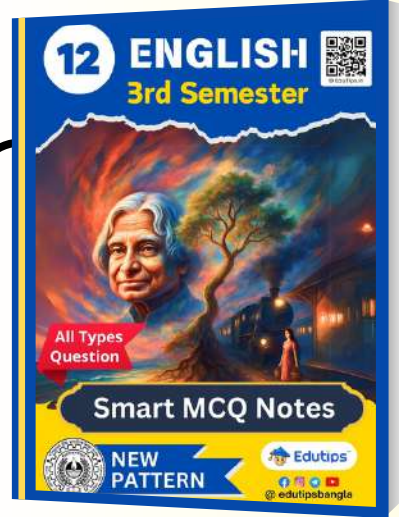


store.edutips.in



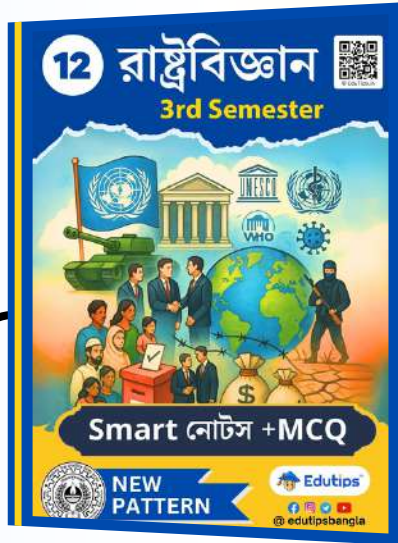
₹40

প্রতি বিষয়



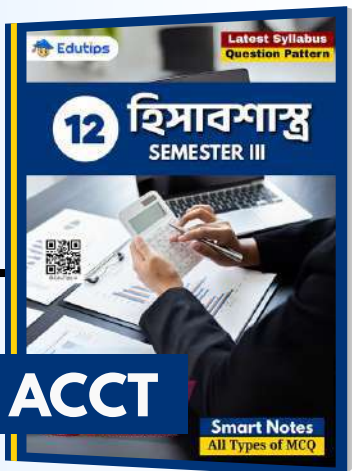
₹49

প্রতি বিষয়



₹59

প্রতি বিষয়



CALL US

+91 9907260741

WhatsApp

+91 8062179966



উত্তরসহ Smart MCQ Notes PDF



অ্যাসিড মেটাপ্রোটিন → অ্যামিনো অ্যাসিড।

(c) প্রোটিন → ক্ষারীয় মেটাপ্রোটিন → প্রাইমারী প্রোটায়োজ → সেকেন্ডারী প্রোটায়োজ → পেপটোন।

(d) প্রোটিন → অ্যাসিড মেটাপ্রোটিন → প্রাইমারী প্রোটায়োজ → সেকেন্ডারী প্রোটায়োজ → পেপটোন।

13. কার্বোহাইড্রেটের অপচিতিমূলক বিপাক ক্রিয়ার নাম হল -

(a) গ্লাইকোজেনেসিস (b) গ্লুকোনিওজেনেসিস (c) গ্লাইকোলাইসিস (d) গ্লুকোকাইনেজ।

14. গ্লাইকোজেন অনুতে ——— বন্ধনী দ্বারা শাখা তৈরি হয়।

(a) α 1-6 (b) α 1-3 (c) α 1-2 (d) α 1-4

15. অরনিথিন চক্রের পূর্বে প্রোটিনের কোন বিপাক পদ্ধতি সংঘটিত হয়?

(a) ট্রান্স অ্যামিনেশন (b) ট্রান্সমিথাইলেশন (c) ডিঅ্যামিনেশন (d) ডিকার্বিক্সিলেশন।

16. বিবৃতি (A) : গ্লাইকোজেনেসিস হল কার্বোহাইড্রেটের উপচিতি বিপাকের একটি পদ্ধতি।

ব্যাখ্যা (R) : গ্লাইকোজেনেসিস প্রক্রিয়াতে রক্ত থেকে সংগৃহীত গ্লুকোজ কণাগুলি থেকে বিভিন্ন রাসায়নিক বিক্রিয়ার মাধ্যমে অপেক্ষাকৃত জটিল জৈব যৌগ গ্লাইকোজেন সংশ্লেষিত হয়।

(a) (A) ও (R) উভয় সঠিক এবং (R) হল (A) এর সঠিক ব্যাখ্যা।

(b) (A) সঠিক কিন্তু (R) ভুল।

(c) (A) ও (R) উভয়ই ভুল।

(d) (A) এর সঠিক ব্যাখ্যা (R) নয়।

17. সত্য (T)/মিথ্যা (F) অনুযায়ী সঠিক উত্তরটি চিহ্নিত করো :

(i) ক্রেবস চক্রে প্রথম উৎপাদিত বস্তুটি হল পাইরুভিক অ্যাসিড।

(ii) গ্লুকোনিওজেনেসিস হল শর্করার অপচিতি বিপাকের একটি পদ্ধতি।

(iii) ইংসুলিন রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ কমাতে সাহায্য করে।

(iv) অ্যামিনো অ্যাসিড পুল হল দেহের মুক্ত অ্যামিনো অ্যাসিডের পরিমাণ।

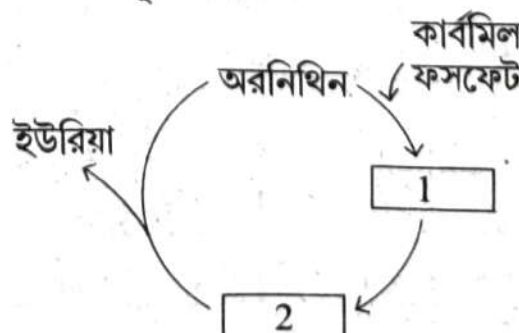
(a) i-F, ii-F, iii-T, iv-T (b) i-F, ii-T, iii-F, iv-T

(c) i-T, ii-F, iii-T, iv-F (d) i-T, ii-T, iii-F, iv-F

18. অ্যাসিটোঅ্যাসেটিক অ্যাসিড হল -

(a) কিটোহেক্সোজ (b) অ্যালডোহেক্সোজ (c) কিটোন বডি (d) কিটোনুরিয়া।

19. ইউরিয়া চক্রের পর্যায়টি সম্পূর্ণ করো :





- (a) 1-অ্যামিনো অ্যাসিড, 2-সিট্রলিন (b) 1-সিট্রলিন, 2-আরজিনি
(c) 1-ফিউমারিক অ্যাসিড, 2-আরজিনি (d) 1-অ্যামোনিয়া, 2-সিট্রলিন

20. ফিউমারিক অ্যাসিড $\xrightarrow[\text{H}_2\text{O}]{\text{ফিউমারেজ}}$?

- (a) সাকসিনিক অ্যাসিড (b) ম্যালিক অ্যাসিড (c) অক্সালো অ্যাসেটিক অ্যাসিড (d) সাইট্রিক অ্যাসিড।

21. বিশ্রামের অবস্থায় শক্তির প্রয়োজন হয় – (a) হৃৎপিণ্ডের কাজ পরিচালনার জন্য (b) শ্বাসকার্যের জন্য (c) দেহের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণের জন্য (d) সবকটি ঠিক।

22. BMR পরিমাপক যন্ত্রের নাম – (a) বম্ব ক্যালরিমিটার (b) বেনেডিক্ট রথ (c) স্পাইরোমিটার (d) কোনোটিই নয়।

23. দেহের 10°C তাপমাত্রা বৃদ্ধির জন্য BMR বৃদ্ধি পায় প্রায় –

- (a) 13% (b) 5% (c) 10% (d) 20%

24. PAR হল –

- (a) Proper Activity Ratio (b) Physical Activity Ratio
(c) Physical Activity Rate (d) Physical Action Rate.

25. স্তম্ভ মেলাও :

স্তম্ভ-A	স্তম্ভ-B
A. স্বল্প পরিশ্রমী পুরুষ	I. 2720 kcal
B. ভারী পরিশ্রমী মহিলা	II. 2110 kcal
C. মাসের শিশু	III. 2220 kcal
D. বছরের বালক	IV. 550 kcal

(a) A-II, B-I, C-IV, D-III (b) A-I, B-II, C-IV, D-III

(c) A-II, B-III, C-I, D-IV (d) A-III, B-II, C-I, D-IV

26. কোন ব্যাকটেরিয়া ফ্রিজের তাপমাত্রায় বেঁচে থাকতে পারে?

- (a) মেসোফিলিক (b) থার্মোফিলিক (c) সাইক্রোফিলিক (d) সবগুলি।

27. সালমোনেলোসিস প্রতিরোধের একটি উপায় হল খাদ্যকে — তাপমাত্রায় গরম করা।

- (a) <70°C (b) >70°C (c) 17°C (d) 35°C

28. স্তম্ভ মেলাও :

স্তম্ভ-A	স্তম্ভ-B
A. E. Coli	I. বটুলিজম
B. Clostridium botulinum	II. গ্যাস্ট্রোএনটারাইটিস
C. Salmonellosis	III. ডায়েরিয়া
D. Clostridium Perfringens	IV. পোলিও



- (a) A-I, B-III, C-II, D-IV (b) A-III, B-I, C-IV, D-II
(c) A-II, B-I, C-IV, D-III (d) A-II, B-III, C-I, D-IV

29. সত্য (T)/অসত্য (F)

- (i) রোপিনেস দুধের পচনের ফলে ঘটে।
(ii) সবুজ রট ডিমের পচনের ফলে হয়।
(iii) নান তৈরিতে প্রয়োজন হয়- *Saccharomyces Cerevisiae*
(iv) সয়াসস তৈরিতে প্রয়োজন হয় - *Streptococcus thermophilus*
(a) i-T, ii-T, iii-T, iv-F (b) i-F, ii-T, iii-T, iv-F
(c) i-T, ii-T, iii-F, iv-F (d) i-F, ii-T, iii-F, iv-T

30. HACCP কয়টি ধাপে সম্পন্ন হয়? - (a) 4টি (b) 7টি (c) 10টি (d) 12টি

31. LTH এর পুরো নাম কি?

- (a) Low Treatment Holding Process. (b) Low Temperature Holding Process (c) Last Temperature Holding Process (d) Last Thermal Holding Process.

32. কাঁচা খাদ্য ও রন্ধন করা খাদ্য আলাদা পাত্রে আলাদা জায়গায় রাখা উচিত -

- (a) পচন প্রতিরোধের জন্য (b) পুষ্টিমূল্যের অপচয় কমানোর জন্য (c) Cross Contamination প্রতিরোধের জন্য (d) স্বাদ বাড়ানোর জন্য।

33. স্তম্ভ মেলাও :

স্তম্ভ-A	স্তম্ভ-B
A. সর্ষের তেল	I. ম্যালাকাইট গ্রীন
B. গোলমরিচ	II. শিয়ালকাঁটার তেল
C. হলুদ লাডু	III. শুকনো পেঁপে বীজ
D. পটল	IV. মেটানিল ইয়েলো

- (a) A-II, B-III, C-IV, D-I (b) A-I, B-II, C-III, D-IV
(c) A-II, B-I, C-IV, D-III (d) A-III, B-II, C-I, D-IV

34. সত্য (T)/অসত্য (F)

- (i) চিনি হল প্রথম শ্রেণির সংরক্ষক (Class-I Preservative)
(ii) রঙিন ফল সংরক্ষণে সোডিয়াম বেঞ্জোয়েট ব্যবহৃত হয়।
(iii) AGMARK চিহ্নটি খাদ্যে ভেজাল প্রতিরোধে ব্যবহৃত হয়।
(iv) Fast Green FCF খাদ্যে স্বাদবর্ধক হিসাবে ব্যবহৃত হয়।
(a) i-F, ii-T, iii-F, iv-T (b) i-T, ii-T, iii-F, iv-F
(c) i-F, ii-F, iii-T, iv-T (d) i-T, ii-T, iii-T, iv-F

35. জ্যাম, জেলী, আচার তৈরিতে চিনি ও লবন ব্যবহার করা হয়। এখানে চিনি ও লবণের ভূমিকা কী?



NUTRITION

Full marks : 1×35=35

সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

1. উৎসেচক হল এক বিশেষ প্রকার – (a) জৈব অনুঘটক (b) অজৈব অনুঘটক (c) রাসায়নিক অনুঘটক (d) এদের কোনোটিই নয়।
2. স্বেচ্ছ স্বেতসার পরিপাককারী উৎসেচক হল –
(a) সুক্রেজ (b) β অ্যামাইলেজ (c) ল্যাকটেজ (d) টায়ালিন।
3. পাকস্থলীর অর্ধপাচিত খাদ্যমণ্ড হল –
(a) কাইম (b) কাইল (c) গ্লাইকোজেন (d) গ্লুকোজ।
4. প্রতি গ্রাম প্রোটিনের জারণের ফলে তাপশক্তি উৎপন্ন হয়। –
(a) 4.1 kcal (b) 4.9 kcal (c) 9.3 kcal (d) 9.0 kcal।
5. FSSAI কথাটির সম্পূর্ণ নাম হল।
(a) Food safety and standards authority of India (b) Food security and safety authority of India (c) Food security and standards authority of India (d) Food safety and security authority of India.
6. কোরি চক্র বা HMP Shunt-এর বিক্রিয়াস্থল হল –
(a) পেশি ও যকৃত (b) মাইটোকন্ড্রিয়া (c) সাইটোপ্লাজম (d) যকৃত।
7. প্রোটিন জাতীয় খাদ্যের SDA হল – (a) 5-10% (b) 5% (c) 30% (d) 13%
8. খাদ্য বিনষ্টকারী জীবাণুর নাম হল –
(a) ক্রসট্রিডিয়াম বটুলিনাম (b) ই-কোলাই (c) ল্যাকটো ব্যাসিলাস (d) সাইক্রোফিলিক।

শূন্যস্থান পূরণ করো :

9. উৎসেচক প্রোটিনের সঙ্গে দৃঢ়ভাবে আবদ্ধ থাকা অপ্রোটিন অংশকে বলা হয় –
(a) সহ-উৎসেচক (b) অ্যাপো-উৎসেচক (c) হলো-উৎসেচক (d) প্রস্বেটিক গ্রুপ।
10. বিলিরুবিন হল একপ্রকার ———।
(a) পিত্তরস (b) পিত্তলবন (c) পিত্তরঞ্জক (d) পিত্তঅম্ল।
11. এক কিলো ক্যালোরি সমান ——— কিলোজুল।
(a) 4184 kj (b) 4.184 kj (c) 240 kj (d) 0.238 kj
12. একটি উপচিতি মূলক বিপাক হল ———।
(a) গ্লাইকোলাইসিস (b) গ্লাইকোজেনেসিস (c) গ্লাইকোজেনোলাইসিস (d) শ্বসন।
13. ভিনিগারের রাসায়নিক নাম হল ———।
(a) ম্যালিক অ্যাসিড (b) অ্যাসিটিক অ্যাসিড (c) বেনজোয়িক অ্যাসিড (d) সালফিউরিক অ্যাসিড।
14. বাম (A) এবং ডান (B) স্তম্ভ মিলিয়ে সঠিক উত্তর নির্বাচন করো। (Column matching) :



বাম (A)	ডান (B)
(i) নব শর্করা সৃজন	(a) গ্লাইকোলাইসিস
(ii) গ্লুকোজ থেকে গ্লাইকোজেন উৎপত্তি	(b) গ্লুকোনিওজেনেসিস
(iii) গ্লাইকোজেন বিশিষ্ট হয়ে গ্লুকোজ উৎপাদন হয়	(c) গ্লাইকোজেনেসিস
(iv) গ্লুকোজ পাইরুভিক অ্যাসিডে রূপান্তরিত হয়	(d) গ্লাইকোজেনোলাইসিস

(A) (i)-a, (ii)-b, (iii)-c, (iv)-d (B) (i)-b, (ii)-a, (iii)-d, (iv)-c

(C) (i)-b, (ii)-c, (iii)-d, (iv)-a (D) (i)-d, (ii)-c, (iii)-b, (iv)-a

15.

বাম (A)	ডান (B)
(i) লালগ্রন্থি	(a) পেপটিক কোশ
(ii) পাকগ্রন্থি	(b) প্যানিথ কোশ
(iii) অগ্নাশয়	(c) টায়ালিন
(iv) আন্ত্রিক গ্রন্থি	(d) জাইমোজেন দানা

(A) (i)-a, (ii)-b, (iii)-c, (iv)-d (B) (i)-b, (ii)-a, (iii)-d, (iv)-c

(C) (i)-d, (ii)-c, (iii)-a, (iv)-b (D) (i)-c, (ii)-a, (iii)-d, (iv)-b

16.

বাম (A)	ডান (B)
(i) প্রাক বিদ্যালয়গামী শিশু	(a) 7-12 বছর
(ii) বিদ্যালয়গামী শিশু	(b) 13-17 বছর
(iii) কৈশোর কাল	(c) 0-1 বছর
(iv) ইনফ্যান্ট	(d) 1-6 বছর

(A) (i)-b, (ii)-c, (iii)-a, (iv)-d (B) (i)-c, (ii)-a, (iii)-b, (iv)-d

(C) (i)-c, (ii)-a, (iii)-d, (iv)-b (D) (i)-d, (ii)-a, (iii)-b, (iv)-c

17.

বাম (A)	ডান (B)
(i) ব্যাকটেরিওস্টেটিক	(a) বাইরের জীবাণুদের হাত থেকে খাদ্যবস্তুকে রক্ষা করার জন্য টিনের পাত্রে খাদ্য সংরক্ষণ।
(ii) ব্যাকটেরিওসিডাল	(b) ব্যাকটেরিয়ার সংখ্যা নির্দিষ্ট রেখে বংশবিস্তারে বাধাদানের মাধ্যমে খাদ্য সংরক্ষণ।
(iii) ব্লানচিং	(c) খাদ্য সামগ্রীর মধ্যে উপস্থিত অনুজীবকে ধ্বংস করা।
(iv) আধারীকরণ	(d) খাদ্য সামগ্রী 5 sec-2মিনিট ফুটন্ত জলে রেখে সাধারণ তাপমাত্রায় আনা।

(A) (i)-b, (ii)-c, (iii)-d, (iv)-a (B) (i)-c, (ii)-b, (iii)-a, (iv)-d



(C) (i)–d, (ii)–a, (iii)–b, (iv)–c (D) (i)–d, (ii)–c, (iii)–a, (iv)–b.

18.

বাম (A)	ডান (B)
(i) LTH	(a) 167°F
(ii) UHT	(b) 161°F
(iii) HTST	(c) 145°F
(iv) Flash পদ্ধতি	(d) 279°F

(A) (i)–d, (ii)–c, (iii)–a, (iv)–b (B) (i)–c, (ii)–d, (iii)–b, (iv)–a

(C) (i)–c, (ii)–a, (iii)–d, (iv)–b (D) (i)–c, (ii)–b, (iii)–d, (iv)–a

নীচে দেওয়া বিবৃতি (Assertion-A) ও যুক্তি (Reason-R) অনুযায়ী সঠিক উত্তর নির্বাচন করো।

19. বিবৃতি (A) – অপ্রয়োজনীয় ও অতিরিক্ত মাছের পরিত্যক্ত অংশগুলিকে শুকিয়ে চূর্ণ বা গুঁড়ো করে ফিসমিল প্রস্তুত করা হয়।

যুক্তি (R) – উচ্চমানের প্রোটিন সমৃদ্ধ খাদ্য হিসাবে ফিসমিলকে হাঁস-মুরগীর খাদ্যে ব্যবহার করা হয়।

(a) (A) এবং (R) দুটিই সঠিক এবং (R)-র সঠিক সংখ্যা।

(b) (A) এবং (R) দুটিই সঠিক কিন্তু (R), (A)-র সঠিক ব্যাখ্যা নয়।

(c) (A) সঠিক, (R) ভুল।

(d) (A) ভুল, (R) সঠিক।

20. বিবৃতি (A) – অগ্নাশয় রসে প্যানক্রিয়েটিক লাইপেজ ও আন্ত্রিক রসে আন্ত্রিক লাইপেজ থাকে।

যুক্তি (R) – পিত্তলবণ নিষ্ক্রিয় লাইপেজকে সক্রিয় লাইপেজে ও ফ্যাটকে অদ্রবে পরিণত করে।

(a) (A) এবং (R) দুটিই সঠিক এবং (R), (A)-র সঠিক ব্যাখ্যা।

(b) (A) এবং (R) উভয়ই সঠিক কিন্তু (R), (A)-র সঠিক ব্যাখ্যা নয়।

(c) (A) সঠিক এবং (R) ভুল।

(d) (A) ভুল, (R) সঠিক।

21. বিবৃতি (A) – খাদ্যবস্তুর তাপমূল্য নির্ণয় করা হয় বম্ব ক্যালোরিমিটার যন্ত্রের সাহায্যে।

যুক্তি (R) – বয়স্ক লোকের তুলনায় শিশুদের BMR কম।

(a) (A) এবং (R) উভয়ই সঠিক এবং (R), (A)-র সঠিক ব্যাখ্যা।

(b) (A) এবং (R) উভয়ই সঠিক কিন্তু (R), (A)-র সঠিক ব্যাখ্যা নয়।

(c) (A) সঠিক, (R) ভুল। (d) (A) ভুল, (R) সঠিক।



Student's Most Loved



EduTips App

ডাউনলোড করুন

GET IT ON
Google Play

edutips.in

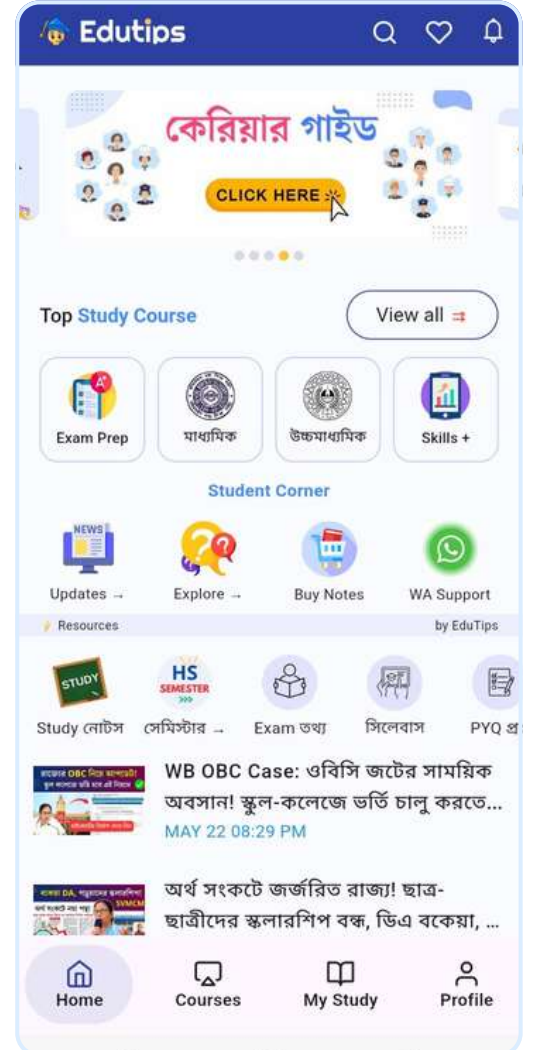


মাধ্যমিক প্রস্তুতি

উচ্চমাধ্যমিক সেমিস্টার

চাকরির পরীক্ষা প্রস্তুতি

WBJEE/Nursing





নীচের বিবৃতিগুলি সত্য (T) বা মিথ্যা (F) অনুযায়ী সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

22. (i) প্রতিটি উৎসেচক একটি নির্দিষ্ট তাপমাত্রায় সর্বাধিক সক্রিয় হয়।
(ii) কাইমোট্রিপসিন এক ধরনের এক্রোপেটাইডেজ।
(iii) গ্লুকোজ শোষণে সোডিয়াম ও পটাসিয়াম প্রয়োজন।
(iv) গ্লুকোজ শোষণে কেবলমাত্র সোডিয়াম প্রয়োজন।
(a) (i)–F, (ii)–T, (iii)–T, (iv)–F (b) (i)–T, (ii)–F, (iii)–F, (iv)–T
(c) (i)–T, (ii)–T, (iii)–F, (iv)–T (d) (i)–F, (ii)–F, (iii)–T, (iv)–T
23. (i) TCA চক্র কোশীয় অঙ্গানু মাইটোকনড্রিয়ায় সংঘটিত হয়।
(ii) ক্রেবস চক্রে প্রথম উৎপাদিত যৌগটি হল পাইরাভিক অ্যাসিড।
(iii) নবজাত শিশুর প্রধান পরিপোষক হল মাতৃদুগ্ধ।
(iv) কোন ব্যক্তির দেহতলের ক্ষেত্রফল ও BMR পরস্পর ব্যাস্তানুপাতিক।
(a) (i)–F, (ii)–T, (iii)–F, (iv)–T (b) (i)–F, (ii)–F, (iii)–F, (iv)–T
(c) (i)–T, (ii)–T, (iii)–T, (iv)–F (d) (i)–T, (ii)–F, (iii)–T, (iv)–F
24. (i) থার্মোফিলিক ব্যাকটেরিয়া 0°C তাপমাত্রায় জীবিত থাকতে পারে।
(ii) রেফ্রিজারেটরে ও হিমঘরে খাদ্যকে নষ্ট করে দেয় সাইক্রোফিলিক ব্যাকটেরিয়া।
(iii) ঘি ও ভোজ্য তেলের পুনর্মান রক্ষায় ব্যবহৃত সার্টিফিকেশন মার্কটি হল AGMARK।
(iv) স্টিক ওয়াটার হল লবন ও জলের মিশ্রণ।
(a) (i)–F, (ii)–T, (iii)–T, (iv)–F (b) (i)–T, (ii)–F, (iii)–F, (iv)–T
(c) (i)–T, (ii)–T, (iii)–F, (iv)–F (d) (i)–F, (ii)–T, (iii)–F, (iv)–T
25. (i) আরিনিথিন চক্রের অপর নাম হল ক্রেবস হ্যানসিলেট চক্র।
(ii) অ্যামাইনো অ্যাসিডের অ্যামাইনো মূলক মিথাইল মূলকে পরিণত হওয়াকে বলা হয় ট্রান্স অ্যামাইনেশন বলে।
(iii) প্যারোটিড গ্রন্থি হোয়ারটন নালির মাধ্যমে মুখগহ্বরে উন্মুক্ত হয়।
(iv) লালারসে উপস্থিত লাইসোজাইম উৎসেচক স্ট্যাফাইলোকক্কাস, স্ট্রেপটোকক্কাস প্রভৃতি কয়েক প্রকার জীবাণু ধ্বংস করে।
(a) (i)–F, (ii)–T, (iii)–T, (iv)–F (b) (i)–T, (ii)–T, (iii)–F, (iv)–T
(c) (i)–F, (ii)–F, (iii)–T, (iv)–F (d) (i)–T, (ii)–F, (iii)–F, (iv)–T
26. (i) ক্যানে সংরক্ষিত সবজি ঘরের তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করা হয়।
(ii) মাছের তেলে উপস্থিত অ্যামাইনো অ্যাসিড হার্টের পক্ষে ভালো।
(iii) বর্তমানে অতিবেগুনী রশ্মি ছাড়াও কসমিক রশ্মির প্রয়োগে খাদ্যকে জীবাণুমুক্ত করা হয়।
(iv) HACCP-এর পুরো নাম হল Health analysis and critical control point.
(a) (i)–F, (ii)–T, (iii)–T, (iv)–T (b) (i)–T, (ii)–F, (iii)–T, (iv)–F
(c) (i)–T, (ii)–F, (iii)–F, (iv)–T (d) (i)–F, (ii)–T, (iii)–F, (iv)–T
- নিম্নে উল্লিখিত তথ্যগুলির সঠিক ক্রম অনুযায়ী নির্বাচন করো : (Rearrange or



sequence based question)

27. (a) (i) প্রোটিন → (ii) প্রোটিন → (iii) মেটাপ্রোটিন → (iv) পেপটোন।

(b) (i) পটোন → (ii) মেটাপ্রোটিন → (iii) প্রোটিন → (iv) প্রোটিন।

(c) (i) প্রোটিন → (ii) মেটাপ্রোটিন → (iii) প্রোটিন → (iv) পেপটোন।

(d) (i) পেপটোন → (ii) মেটাপ্রোটিন → (iii) প্রোটিন → (iv) প্রোটিন।

28. ফ্যাটের বিটা (β) জারণের সঠিক ক্রমটি নির্বাচন করো : (প্রথম-শেষ)

(a) (i) ফ্যাটি অ্যাসিডের সক্রিয়করণ → (ii) অ্যাসাইল COA-এর জারণ → (iii) α, β অসম্পূর্ণ অ্যাসাইল COA-এর সঙ্গে জলের সংযুক্তিকরণ → (iv) β হাইড্রক্সি অ্যাসাইল COA এর জারণ।

(b) (i) β হাইড্রক্সি অ্যাসাইল COA এর জারণ → (ii) α, β অসম্পূর্ণ অ্যাসাইল COA এর সঙ্গে জলের সংযুক্তিকরণ → (iii) অ্যাসাইল COA এর জারণ → (iv) ফ্যাটি অ্যাসিডের সক্রিয়করণ।

(c) (i) ফ্যাটি অ্যাসিডের সক্রিয়করণ → (ii) অ্যাসাইল COA এর জারণ → (iii) β হাইড্রক্সি অ্যাসাইল COA এর জারণ (iv) α, β অসম্পূর্ণ অ্যাসাইল COA এর সঙ্গে জলের সংযুক্তিকরণ।

(d) (i) ফ্যাটি অ্যাসিডের সক্রিয়করণ → (ii) β হাইড্রক্সি অ্যাসাইল COA এর জারণ → (iii) α, β অসম্পূর্ণ অ্যাসাইল COA এর সঙ্গে জলের সংযুক্তিকরণ → (iv) অ্যাসাইল COA এর জারণ।

29. গ্লাইকোজেনোলাইসিস বিক্রিয়ার ক্রিয়াগুলি সঠিক ক্রম অনুযায়ী নির্বাচন করো :

(a) (i) গ্লাইকোজেন → (ii) গ্লুকোজ-6-ফসফেট → (iii) গ্লুকোজ-1-ফসফেট → (iv) গ্লুকোজ।

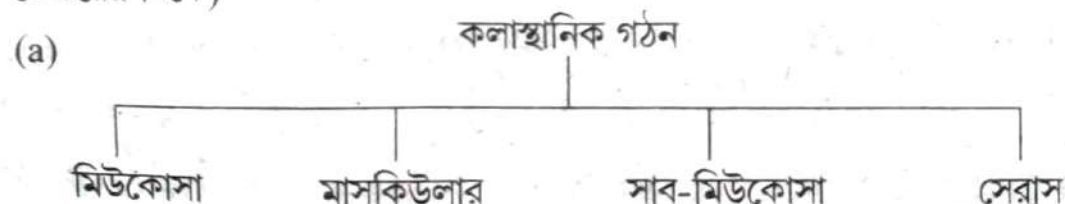
(b) (i) গ্লাইকোজেন → (ii) গ্লুকোজ-1-ফসফেট → (iii) গ্লুকোজ-6-ফসফেট → (iv) গ্লুকোজ।

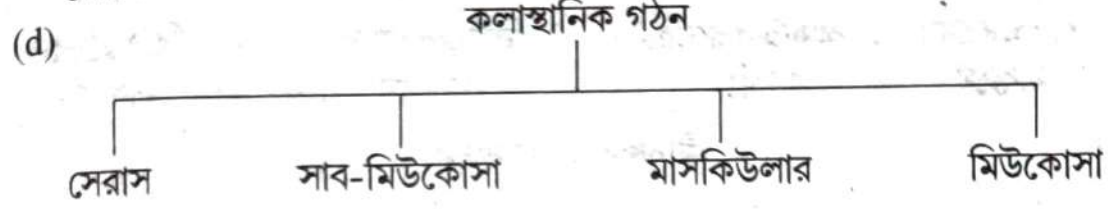
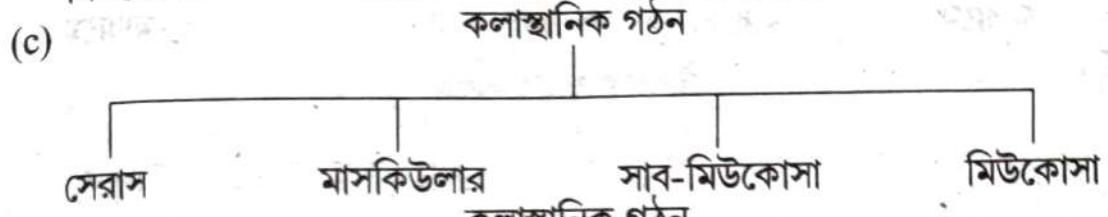
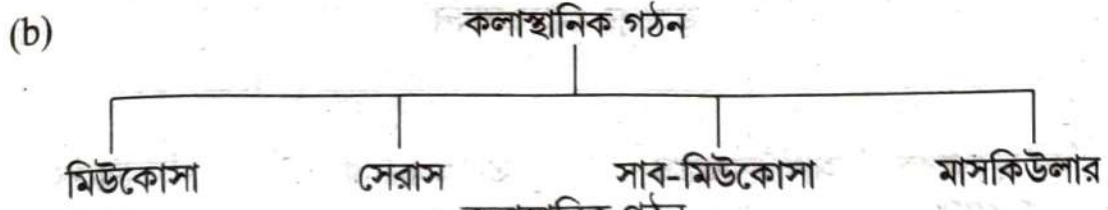
(c) (i) গ্লুকোজ → (ii) গ্লুকোজ-1-ফসফেট → (iii) গ্লুকোজ-6-ফসফেট → (iv) গ্লাইকোজেন।

(d) (i) গ্লুকোজ → (ii) গ্লুকোজ-6-ফসফেট → (iii) গ্লুকোজ-1-ফসফেট → (iv) গ্লাইকোজেন।

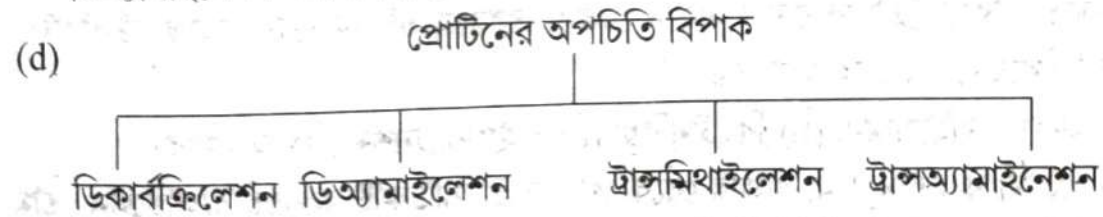
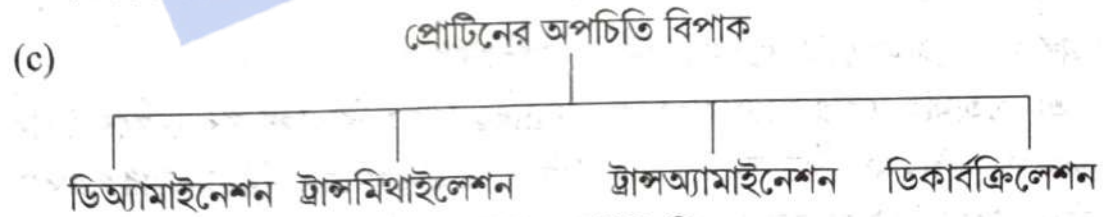
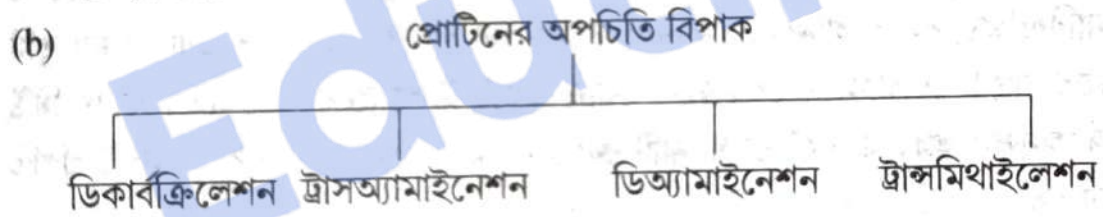
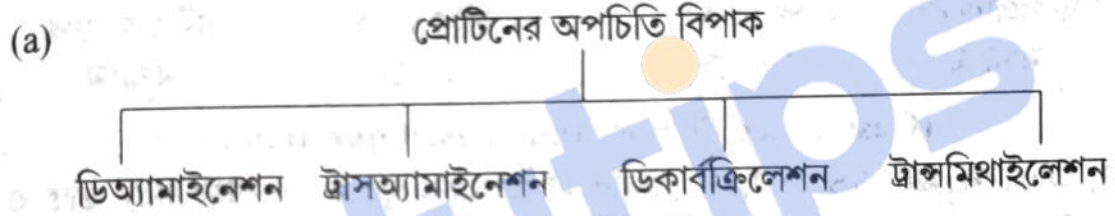
নিম্নে উল্লিখিত তথ্যগুলির সঠিক বিকল্প নির্বাচন করো (Diagram based question):

30. মানুষের পরিপাকনালীর কলাস্থানিক গঠনের সঠিক চিত্রটি হল (বাইরের থেকে ভেতরের দিকে)

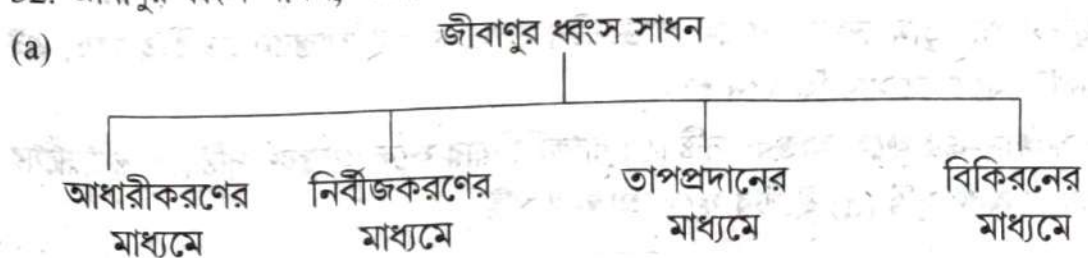


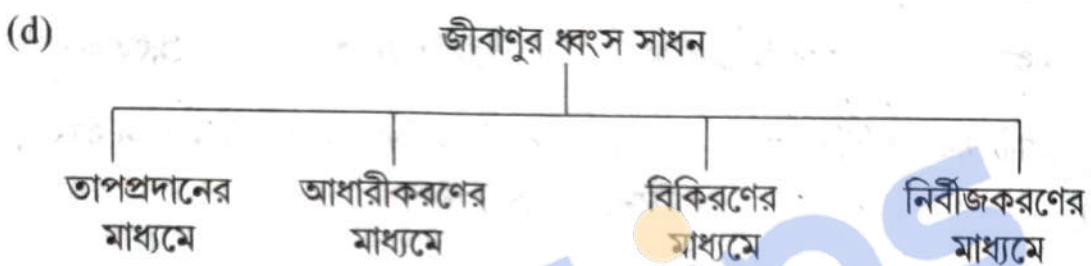
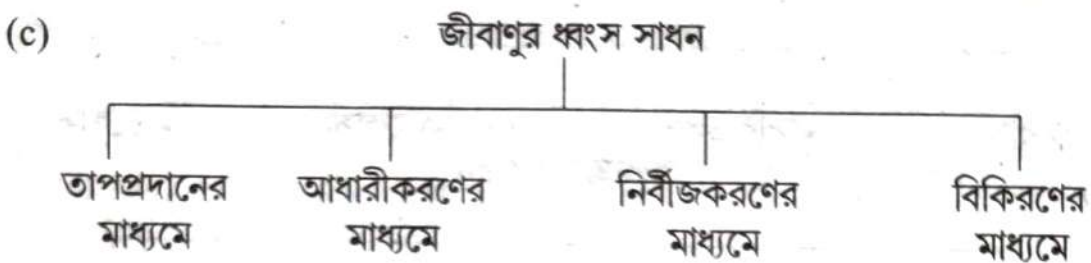
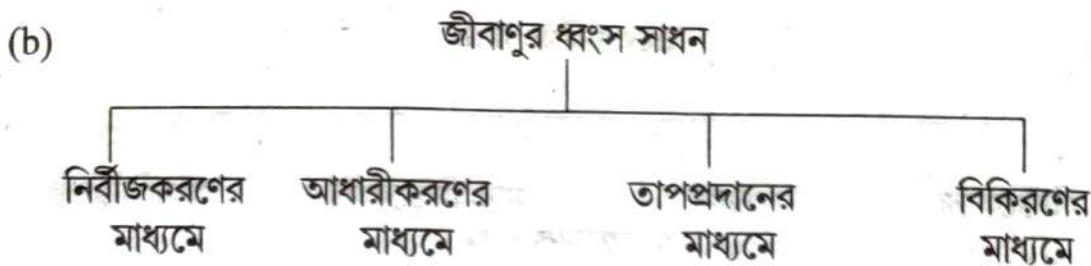


31. প্রোটিনের অপচিতি বিপাকের ক্রিয়াগুলির সঠিক বিকল্পের চিত্রটি নির্বাচন করো :



32. জীবাণুর ধ্বংস সাধন, পদ্ধতির সঠিক বিকল্পের চিত্রটি নির্বাচন করো :





(Case based বা case study based question :)

33. প্রতিদিন স্কুল যাওয়ার সময় তোমার মা তোমাকে খুব যত্নসহকারে গরম ভাত ও নানাবিধ প্রিয় খাবার বানিয়ে দেন এবং তুমিও খুব পরিতৃপ্তি করে খাওয়ার সময় তুমি বুঝতে পারো যে গরম ভাতের মধ্যে কোন একটি উপাদানের উপস্থিতির কারণ মিষ্টি স্বাদ অনুভূত হয়। উপরিউক্ত ঘটনাটি থেকে তোমার কোন পুষ্টি উপাদানের উপস্থিতি মনে হয়।

(a) গ্লুকোজ (b) মলটোজ (c) সুক্রোজ (d) ফ্রুকটোজ

34. তুমি তোমার বাবার সাথে সকালে morning করার কিছুক্ষণ পর দেখতে পেলো তোমার বাবা হঠাৎ মাথা ঘুরে অজ্ঞান হয়ে গেলেন। ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাবার পর তুমি জানতে পারলে তোমার বাবার একটি রোগের কারণে এই ঘটনাটি ঘটেছে, উপরিউক্ত ঘটনা থেকে তোমার কি মনে হয়।

(a) হাইপারগ্লাইসেমিয়া (b) কিটোনুরিয়া (c) হাইপারটেনশন (d) আলসার।

35. তোমাকে তোমার মা বাজার থেকে পিস কাটা পাউরুটি আনতে বলেছিলেন, তুমি যথারীতি পাউরুটি নিয়ে নানারকম ব্রেকফাস্ট বানানোর পর কিছু পাউরুটি থেকে যায়। কিছুদিন পর তুমি দেখতে পেলো পাউরুটির উপর একটা আস্তরন তৈরি হয়েছে, এই ঘটনাটি থেকে তোমার কি মনে হয়?

(a) ফাঙ্গাস-এর ফলে আস্তরন সৃষ্টি (b) ব্যাকটেরিয়ার ফলে আস্তরন সৃষ্টি (c) ভাইরাসের ফলে আস্তরন সৃষ্টি (d) ইস্টের ফলে আস্তরন সৃষ্টি।



37. চন্দননগর কাদের বাণিজ্য ঘাঁটি ছিল?— (a) ফরাসীদের (b) ইংরেজদের (c) ওলন্দাজদের (d) পর্তুগীজদের।
38. অমৃতসরের সন্ধি হয়েছিল ইংরেজ ও — (a) টিপু সুল্তান (b) রণজিৎ সিংহের সঙ্গে (c) মীরকাশিমের সঙ্গে (d) গুরু অর্জুন সিংহের সঙ্গে।
39. প্রথম শিল্প বিপ্লব শব্দটি ব্যবহার করেন?— (a) ফিলিস ডিন (b) অগাস্তে ব্ল্যাঙ্কি (c) হবসবাম (d) টয়েনবি।
40. ভারতের প্রথম সিমেন্ট কারখানা গড়ে ওঠে— (a) মাদ্রাজে (b) বোম্বাইয়ে (c) কলকাতায় (d) লক্ষ্মীতে।

NUTRITION Semester-III

1×35=35

সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

1. উৎসেচক-এর আণবিক ওজোন কত? — (a) 10^1-10^3 (b) 10^4-10^6 (c) 10^7-10^9 (d) 10^3-10^8 ।
2. সহ উৎসেচক _____ থেকে সংশ্লেষিত হয়। — (a) কার্বোহাইড্রেট (b) প্রোটিন (c) ভিটামিন (d) খনিজ লবণ।
3. মানবদেহের দন্ত সংকেত — (a) $\frac{1 \text{ CPM}}{1 \text{ CPM}} = \frac{3212}{3212}$ (b) $\frac{1 \text{ CPM}}{1 \text{ CPM}} = \frac{2123}{2123}$ (c) $\frac{1 \text{ CPM}}{1 \text{ CPM}} = \frac{2321}{2321}$ (d) $\frac{1 \text{ CPM}}{1 \text{ CPM}} = \frac{1232}{1232}$ ।
4. অগ্নাশয় রসের PH হল — (a) 8.0-8.3 (b) 8.6-8.9 (c) 6.0-7.5 (d) 6.8-8.8।
5. প্রাপ্ত বয়স্ক পুরুষ-এর BMR হল। — (a) 30-35 kcal/m² দেহতল/H (b) 34-38 kcal/m² দেহতল/H (c) 37-40 kcal/m² দেহতল/H (d) 40-43 kcal/m² দেহতল/H।
6. পাস্তুরাইজেশন পদ্ধতিতে দুধকে সংরক্ষণের জন্য কতক্ষণ ফোটানো হয়? — (a) 10 সেকেন্ড থেকে 1 মিনিট (b) 1 মিনিট থেকে 5 মিনিট (c) 10 সেকেন্ড থেকে 30 মিনিট (d) 30 মিনিট থেকে 60 মিনিট।
7. হট স্পোকিং পদ্ধতিতে ব্যবহৃত তাপমাত্রা — (a) 50°C-60°C (b) 60°C-70°C (c) 65°C-78°C (d) 55°C-80°C।
- 8.

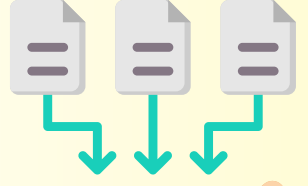
খাদ্য উৎপাদন	উৎসেচক
A. সেক্স স্বেতসার	(i) ল্যাকটেজ
B. সুক্রোজ	(ii) ইরেপসিন
C. মেটা প্রোটিন	(iii) টায়ালিন
D. ল্যাক্টোজ	(iv) সুক্রোজ

উচ্চমাধ্যমিক 3rd সেমিস্টার

PDF

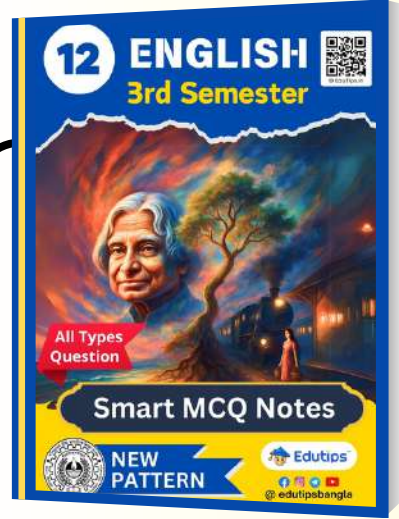


store.edutips.in



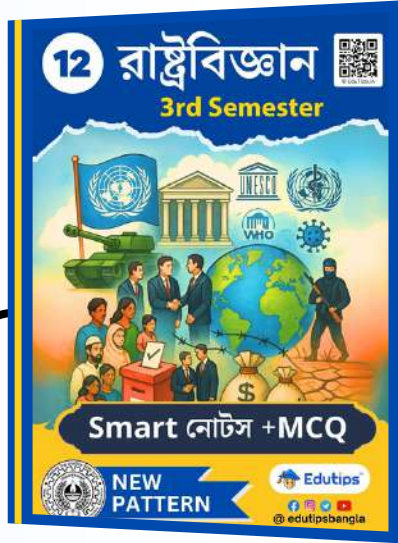
₹40

প্রতি বিষয়



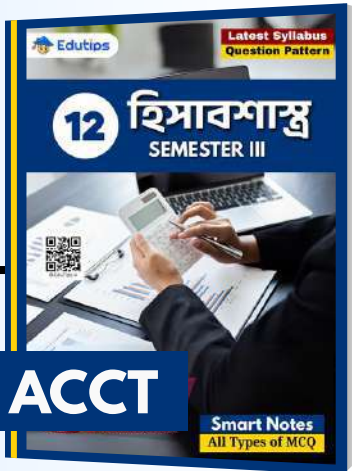
₹49

প্রতি বিষয়



₹59

প্রতি বিষয়



CALL US

+91 9907260741

WhatsApp

+91 8062179966



উত্তরসহ Smart MCQ Notes PDF



- (a) A-iv, B-ii, C-i, D-iii (b) A-iii, B-iv, C-ii, D-i (c) A-ii, B-iii, C-iv, D-i
(d) A-i, B-ii, C-iii, D-iv।

9. প্রাণীদেহে পুষ্টির পর্যায়গুলো হল – (a) খাদ্যগ্রহণ, পরিপাক, শোষণ, আন্তিকরণ ও বহিষ্করণ (b) পরিপাক, শোষণ, খাদ্যগ্রহণ, আন্তিকরণ ও বহিষ্করণ (c) শোষণ, খাদ্যগ্রহণ, আন্তিকরণ, পরিপাক ও বহিষ্করণ (d) খাদ্যগ্রহণ, শোষণ, পরিপাক, বহিষ্করণ ও আন্তিকরণ।

10. Hexo-Kinase-এর Co-factor হল – (a) Ca^{++} (b) Mg^{2+} (c) Cl^+ (d) H^{++} ।

11. উৎসেচক-এর প্রোটিন প্রোটিন অংশের সাথে অপ্রোটিন অংশ যুক্ত থাকলে, তাকে বলে। – (a) অ্যাপোএনজাইম (b) কো-ফ্যাক্টর (c) প্রস্থেটিক গ্রুপ (d) কো-এনজাইম।

12. যে পদ্ধতির সাহায্যে খাদ্যে উপস্থিত জারণধর্মী পদার্থগুলো নিষ্ক্রিয় হয় – (a) ড্রায়িং (b) ব্লানচিং (c) ফ্রিজিং (d) রাসায়নিক-এর ব্যবহার।

13. কোনো একটি অ্যামাইনো অ্যাসিড থেকে অপর একটি কিটো অ্যাসিডে অ্যামাইনো মূলকের স্থানান্তরকে _____ বলে। – (a) ডি-কার্বোক্সিলেশন (b) ট্রান্স অ্যামাইলেশন (c) ডি-অ্যামাইলেশন (d) ট্রান্স মিথাইলেশন।

14.
$$\text{NAD} \xrightarrow{\text{?}} \text{NADH} + H^+$$
 ল্যাকটেজ – (a) ল্যাকটেজ (b) ল্যাকটেজ ডি-হাইড্রোজিনেজ (c) ডি-হাইড্রোজিনেজ (d) সুক্রেজ।

15. প্রোটিন-এর SDA হল _____। – (a) 15% (b) 30% (c) 45% (d) 60%।

16.

বামহস্ত	ডানহস্ত
A. চাল, ডাল, গম	(i) স্টিক-ওয়াটার
B. সাদা ফল সংরক্ষণ	(ii) CH_3COOH
C. লবণ ও চর্বিমিশ্রিত জল	(iii) অপনশীল খাদ্য
D. অ্যাসিটিক অ্যাসিড	(iv) পটাশিয়াম মেটাবাই সালফাইট

- (a) A-iv, B-i, C-iii, D-ii (b) A-iii, B-iv, C-i, D-ii (c) A-ii, B-iii, C-iv, D-i
(d) A-i, B-ii, C-iv, D-iii।

17. দুটো পিস্তলবর্ণ-এর নাম হল – (a) সোডিয়াম ক্লোরাইড, পটাশিয়াম ক্লোরাইড (b) সোডিয়াম বাইকার্বোনেট, পটাশিয়াম বাইকার্বোনেট (c) সোডিয়াম টরোকোলেড, পটাশিয়াম থাইকোকোলেড (d) ক্যালসিয়াম বাইকার্বোনেট, পটাশিয়াম বাইকার্বোনেট।

18. রেগুলেটরি উৎসেচক-এর কাজ – (a) বিক্রিয়ার গতিকে কমানো (b) বিক্রিয়ার গতিকে বাড়ানো (c) a এবং b উভয় সঠিক (d) কোনোটিই সঠিক নয়।

19. KM-এর একক কী? – (a) ক্যালোরি (b) মোল (c) জুল (d) কিলোজুল।

20. ফ্যাটি অ্যাসিডের ওমেগা জারণ কয়টি কার্বনসম্পন্ন ফ্যাটি অ্যাসিডে সম্পন্ন হয়? – (a) 4-12টি (b) 6-12টি (c) 8-12টি (d) 10-14টি।



21. খাদ্যের PH স্তর হ্রাস করে – (a) তেল (b) চিনি (c) জল (d) জৈব অম্ল।
22. সাকসিনাইল COA $\xrightarrow[?]{GDP+P_i}$ সাকসিনেট – (a) অ্যাকোনাইটেজ (b) ফিউমারেজ (c) থায়োকোইনেজ (d) ডি-হাইড্রোজিনেজ।
23. মানব রক্তে কিটোন পদার্থের আধিক্য হলে তাকে _____ বলে।
– (a) কিটোজেনেসিস (b) কিটোনুরিয়া (c) কিটোনেমিয়া (d) কিটোসিস।
24. PEA Act কত সালে চালু হয় – (a) 1954 সালে (b) 1956 সালে (c) 1960 সালে (d) 1976 সালে।
25. মাছ সংরক্ষণের জনপ্রিয় পদ্ধতি হল – (a) হিমায়িতকরণ (b) স্মোকিং পদ্ধতি (c) ফ্রিজিং (d) ক্যানিং।
26. ইনট্রিনসিক ফ্যাক্টর অবস্থান করে – (a) লালারসে (b) পাকরসে (c) পিত্তরসে (d) অগ্নাশয় রসে।
27. গ্লাইকোলাইসিস প্রক্রিয়ায় উৎপন্ন সর্বশেষ যৌগের নাম কী? – (a) অ্যাসিটিক অ্যাসিড (b) পাইরুভিক অ্যাসিড (c) ফসফোগ্লিসারিক অ্যাসিড (d) অ্যামাইনো অ্যাসিড।
28. মানবদেহের ক্ষুদ্রাঙ্গে উপস্থিত মোট ভিলাই-এর সংখ্যা হল – (a) প্রায় 10 লক্ষ (b) প্রায় 20 লক্ষ (c) প্রায় 35 লক্ষ (d) প্রায় 50 লক্ষ।
- 29.

বামহস্ত	ডানহস্ত
A. গ্যাসট্রিন	(i) লালারস
B. ইনসুলিন	(ii) মাস্ট কোষ
C. হেপারিন	(iii) আরজেনটোফিন কোষ
D. লাইসোজাইম	(iv) বিটা কোষ

- (a) A-iv, B-i, C-ii, D-iii (b) A-iii, B-iv, C-ii, D-i
(c) A-ii, B-iii, C-iv, D-i (d) A-i, B-ii, C-iii, D-iv।
30. কোরিচক্র সম্পন্নকারী হরমোনগুলো হল – (a) ইনসুলিন, অ্যাড্রিনালিন, TSH (b) গ্লুকাগন, ইনসুলিন, থাইরক্সিন (c) ইনসুলিন, গ্লুকাগন, অ্যাড্রিনালিন (d) গ্লুকাগন, ইনসুলিন, সোম্যাটোস্ট্যাটিন।
31. অরিনিথিন চক্র একবার সুস্পষ্টভাবে সম্পন্ন হলে কত অণু ইউরিয়া উৎপন্ন হয়। —
(a) 5 অণু (b) 3 অণু (c) 1 অণু (d) 7 অণু।
32. ফল সংরক্ষণের সুবিধাজনক পদ্ধতি হল – (a) খোলামেলা স্থানে রেখে দেওয়া (b) রাসায়নিক পদার্থের সহযোগে (c) বন্ধ ঘরে সংরক্ষণ (d) রেফ্রিজারেটর-এর মাধ্যমে সংরক্ষণ।
33. 1-3 বছর বয়সী শিশুর প্রত্যহ ক্যালোরির চাহিদা হল –।
(a) 1000 kcal (b) 1060 kcal (c) 1090 kcal (d) 1030 kcal।



34. মানব রক্তে গ্লুকোজ-এর স্বাভাবিক মান হল – (a) 70-110 mg/dl (b) 80-120 mg/dl (c) 60-90 Mg/dl (d) 100-40 mg/dl ।
35. পিত্তরঞ্জক উৎপন্ন হয় _____ থেকে। – (a) পিত্তথলি থেকে (b) অগ্নাশয় থেকে (c) যকৃৎ থেকে (d) পাকস্থলী থেকে।

SANSKRIT

Full Marks : 1×40=40

1. ‘রাজবাহন চরিতম্’ পাঠ্যটির উৎস কী?
(a) স্বপ্নবাসবদন্তম্ (b) অভিজ্ঞান শকুন্তলম্ (c) মালতীমাধবম্ (d) দশকুমারচরিতম্
2. স্তম্ভ মিলিয়ে যথাযথ বিকল্পটি বেছে নাও :

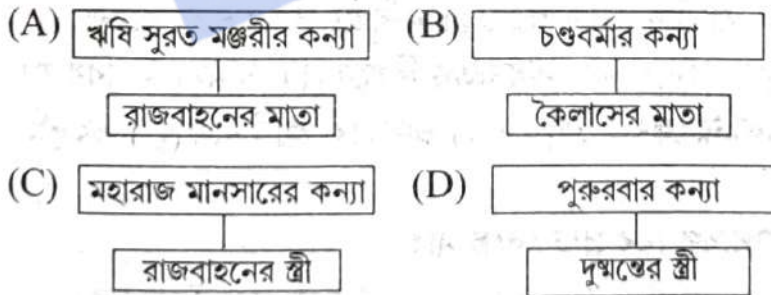
‘ক’-স্তম্ভ	‘খ’-স্তম্ভ
(i) অবন্তিসুন্দরীর পিতা	(a) বণিক
(ii) রাজবাহনের পিতা	(b) চন্দ্রবর্মা
(iii) পুষ্পোদ্ভবের পিতা	(c) মানসার
(iv) দারুবর্মার ভ্রাতা	(d) রাজহংস

বিকল্পগুলি :

- (A) (i)-(b), (ii)-(a), (iii)-(d), (iv)-(c) (B) (i)-(c), (ii)-(a), (iii)-(d), (iv)-(b)
(C) (i)-(c), (ii)-(d), (iii)-(a), (iv)-(b) (D) (i)-(d), (ii)-(b), (iii)-(a), (iv)-(c)

3. প্রদত্ত চিত্র বা চার্ট দেখে যথাযথ উত্তরটি নির্বাচন করো :

অবন্তিসুন্দরী সম্পর্কে যথাযথ তথ্যচিত্রটি হল –



4. যথাযথ ঘটনাক্রম বেছে নাও :

- (i) চন্দ্রবর্মা রাজবাহনকে তিরস্কার করলেন। (ii) চন্দ্রবর্মার (ভাই) অনুজ দারুবর্মার মৃত্যু হয়েছে। (iii) অবন্তিসুন্দরী ও রাজবাহনের প্রণয় হল। (iv) চন্দ্রবর্মা রাজবাহনকে চিনতে পারলেন।

বিকল্পগুলি :

- (A) (iii), (i), (ii), (iv) (B) (ii), (iii), (iv), (i)
(C) (iv), (ii), (i), (iii) (D) (ii), (iv), (iii), (i)

5. নিম্নে প্রদত্ত অনুচ্ছেদটি পড়ে প্রশ্নটির উত্তর দাও :

তারা দু’জন নিদ্রিত অবস্থায় স্বপ্নে পদ্মমণ্ডলে পা বাঁধা অবস্থায় এক বৃদ্ধ রাজহংসকে



37. ভারতীয় সংবিধানে কত নং ধারায় 6-14 বছরের সমস্ত শিশুর জন্য অবৈতনিক ও বাধ্যতামূলক শিক্ষার কথা বলা হয়েছে? - (a) 45নং (b) 46নং (c) 47নং (d) 48নং
38. অ্যাবাকাস - বিষয়ের শিক্ষার উপকরণ - (a) গণিত (b) ভূগোল (c) ইংরেজি (d) বিজ্ঞান।
39. অন্তর্ভুক্তিমূলক শিক্ষার প্রধান প্রতিবন্ধকতা কী? - (a) শিক্ষকের অভাব (b) শিক্ষার্থীদের আগ্রহের অভাব (c) পর্যাপ্ত শিক্ষার উপকরণ না থাকা (d) আর্থিক সমস্যা।
40. বিবৃতি : (A) 2020 খ্রিস্টাব্দের মধ্যে 6-14 বছর বয়সি সকল শিশুকে বিদ্যালয়ে ভর্তি করার ব্যবস্থা করা
- বিবৃতি : (B) 2003 খ্রিস্টাব্দের মধ্যে 8-14 বছর বয়সি সকল শিশুকে বিদ্যালয়ে ভর্তির ব্যবস্থা করা।
- (a) A সত্য B মিথ্যা (b) B সত্য A মিথ্যা (c) উভয়ই সত্য (d) উভয়ই মিথ্যা।

NUTRITION Semester-III

1×35=35

প্রতিটি প্রশ্নের বিকল্প উত্তরগুলির মধ্য থেকে সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

- উৎসেচকের Q_{10} মানের অর্থ প্রতি 10°C উষ্ণতা বৃদ্ধিতে উৎসেচকের ক্রিয়ার হার প্রায় বেড়ে যায় - (a) দ্বিগুণ (b) তিন গুণ (c) দশ গুণ (d) পাঁচ গুণ।
- অ্যামিনো অ্যাসিড, মনোস্যাকারাইড, ইলেকট্রোলাইট যেমন Na^+ প্রধানত শোষিত হয় - (a) অভিস্রবণ দ্বারা (b) নিষ্ক্রিয় পরিবহন দ্বারা (c) ফ্যাসিলিটেড পরিবহন দ্বারা (d) সক্রিয় পরিবহন দ্বারা।
- মেরু প্রদেশের জীবগোষ্ঠীর কোশীয় উৎসেচক ____ i ____ ও মরুপ্রদেশের জীবগোষ্ঠীর কোশীয় উৎসেচক ____ ii ____ তাপমাত্রায় ক্রিয়াশীল হয়। - (a) i-নিম্ন ii-উচ্চ (b) i-নিম্ন ii-মাঝারি (c) i-মাঝারি ii-উচ্চ (d) i-উচ্চ ii-নিম্ন।
- সুস্বাদু মেলাও ও সঠিক উত্তরটি নির্বাচন করো :

সুস্বাদু-I দৃঢ়ভাবে আবদ্ধ	সুস্বাদু-II শিথিলভাবে আবদ্ধ
A. রেগুলেটরি এনজাইম	(i) এনজাইমের প্রোটিন অংশের সঙ্গে
B. প্রস্বেটিক গ্রুপ	(ii) এনজাইমের প্রোটিন অংশ
C. কো-এনজাইম	(iii) বিপাকীয় সংকেতকে বুঝতে পারে
D. অ্যাপোএনজাইম	(iv) এনজাইমের প্রোটিন অংশের সঙ্গে শিথিলভাবে আবদ্ধ

- (a) A-i, B-ii, C-iii, D-iv (b) A-iv, B-iii, C-ii, D-i
- (c) A-iii, B-i, C-iv, D-ii (d) A-i, B-iii, C-iv, D-ii
5. বিবৃতি (I) এনজাইম হল জৈব অনুঘটক। বিবৃতি (II) এনজাইম কম PH-এ কাজ করে। বিবৃতি (III) এনজাইম যেকোনো উত্তাপে কাজ করতে পারে। বিবৃতি (IV)



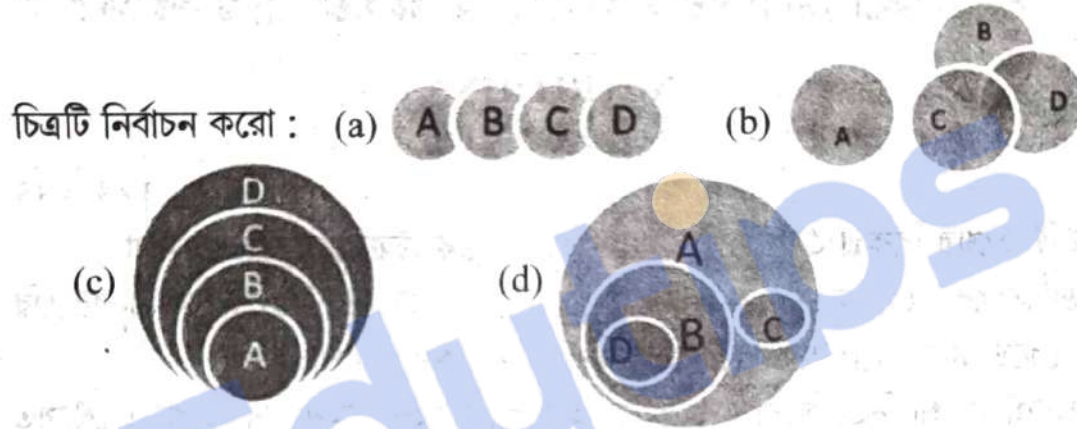
এনজাইম নির্দিষ্ট বিক্রিয়কের ওপর কাজ করে।

(a) বিবৃতি (I), (III) সঠিক, বিবৃতি (II), (IV) ভুল (b) বিবৃতি (II), (IV) সঠিক, বিবৃতি (I), (III) ভুল (c) বিবৃতি (I), (IV) সঠিক, বিবৃতি (II), (III) ভুল (d) বিবৃতি (II), (III) সঠিক, বিবৃতি (I), (IV) ভুল।

6. বিবৃতি : হাইড্রোক্লোরিক অ্যাসিড (HCl) একটি সক্রিয়ক বা অ্যাক্টিভেটর।

ব্যাখ্যা-I : HCl লাইপেজের রূপান্তরের সাহায্য করে। ব্যাখ্যা-II : HCl একটি সমযোজী নিয়ন্ত্রক উৎসেচক হিসেবে কাজ করে। ব্যাখ্যা-III : HCl একটি শর্করা বিশ্লিষ্টকারী পদার্থ। ব্যাখ্যা-IV : HCl নিষ্ক্রিয় উৎসেচক বা প্রোএনজাইমকে সক্রিয় করে তোলে।

7. A= পাচক উৎসেচক, B=আমাইলেজ, C=লাইপেজ, D=টায়ালিন হলে সঠিক ভেন



8. নীচের কোন ঘটনাক্রমটি সঠিক? - (a) মুখগহ্বরের লালারস → গ্লুকোজ → মল্টেজ → মলটোজ (b) মুখগহ্বরের লালারস → মলটোজ → গ্লুকোজ → ল্যাকটোজ (c) মুখগহ্বরের লালারস → মল্টেজ → গ্লুকোজ → আমাইলেজ (d) মুখগহ্বরের লালারস → মল্টেজ → মলটোজ → গ্লুকোজ।

9. পেরিস্টলসিস কোথায় দেখা যায়? - (a) ধমনী (b) গবিনী (c) পৌষ্টিক নালী (d) শ্বাসনালী।

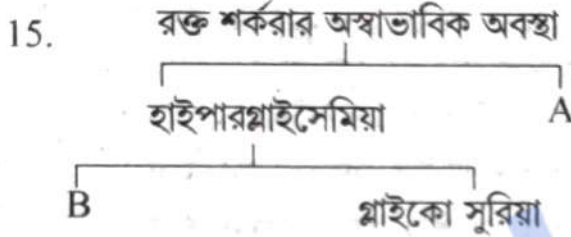
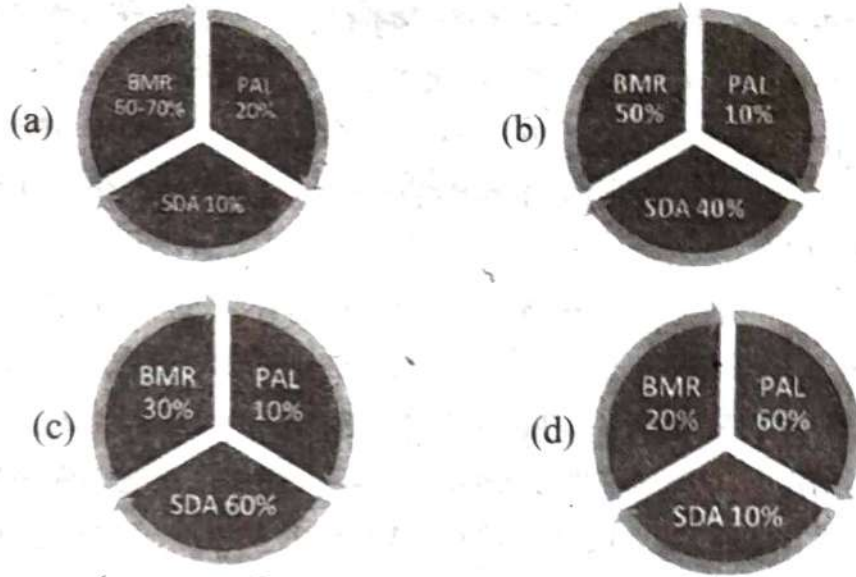
10. নীচের কোনটি পাকস্থলীতে ভিটামিন B₁₂ শোষণে সহায়তা করে? - (a) ক্যাসেল বর্ণিত ইন্ট্রিনসিক ফ্যাক্টর (b) পেপসিন (c) HCl (d) ইমিউনোগ্লোবিউলিন।

11. নীচের কোন জোড়টি - (a) চিফ কোশ → পেপসিনোজেন ক্ষরণ (b) আর্জেন্টাফিন কোশ → HCl ক্ষরণ (c) প্যারাইটাল কোশ → গ্যাস্ট্রিন (d) পেপটিক কোশ → HCl ক্ষরণ।

12. পেয়ার্স প্যাচ মানবদেহের কোথায় দেখা যায়? - (a) পাকস্থলীতে (b) ক্ষুদ্রান্ত্রে (c) বৃহদন্ত্রে (d) মুখবিবরে।

13. গর্ভাবস্থায় তৃতীয় ট্রাইমেসটারে BMR বাড়ে - (a) 5% (b) 7% (c) 10% (d) 12%।

14. নীচের কোনটি সঠিক? -



A ও B শনাক্ত করো। - (a) A-হাইপোগ্লাইসেমিয়া, B-ডায়াবেটিস মেলিটাস (b) A-ডায়াবেটিস মেলিটাস, B-হাইপোগ্লাইসেমিয়া (c) A-অ্যাড্রিনাল ডায়াবেটিস, B-ডায়াবেটিস মেলিটাস (d) A-পলিডিপসিয়া, B-হাইপোগ্লাইসেমিয়া।

16. একজন ব্যক্তির রক্ত শর্করা পরিমাপ করা হল, দেখা গেল যে তার রক্ত শর্করার মাত্রা 40mg/dL-এ নেমে এসেছে। ব্যক্তিটির বুক ধড়ফড় করছে। এইরূপ অবস্থায় তাকে ডাক্তারখানায় নিয়ে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে তাকে একটি হরমোন ইন্জেকশন দেওয়া হল। কোন হরমোন দেওয়া যেতে পারে? - (a) ইনসুলিন (b) গ্লুকাগন (c) TSH (d) থাইরক্সিন।

17. বিটা-জারণ পদ্ধতি দেহে যে স্থানে সংঘটিত হয়, তা হল _____। - (a) অগ্ন্যাশয় (b) ক্ষুদ্রান্ত্র (c) পেশি (d) যকৃৎ।

18. অরনিথিন চক্রে উৎপন্ন হয় _____। - (a) অ্যামিনো অ্যাসিড (b) ইউরিয়া (c) গ্লুকোজ (d) অ্যামোনিয়া।

19. যে পদ্ধতিতে অ্যামিনো অ্যাসিড থেকে অ্যামিনো মূলকের (-NH₂) অপসারণ ঘটে তাকে _____ বলে। - (a) ডিকার্বক্সিলেশন (b) ট্রান্সমিথাইলেশন (c) ট্রান্স অ্যামাইনেশন (d) ডিঅ্যামাইনেশন।

20. বয়স্ক ব্যক্তিদের ফ্যাট বিপাকে ক্রটির কারণে ধমনীর অন্তর্গত কোলেস্টেরল সঞ্চিত হয়। এই অবস্থাকে বলা হয় - (a) ডায়াবেটিস (b) থ্রম্বোসিস (c) অ্যাথেরোস্কেলেরোসিস (d) কোনোটিই নয়।

21. বিবৃতি I : যে অ্যামিনো অ্যাসিডগুলি থেকে গ্লুকোজ তৈরি হয় তাদের আন্টি



Student's Most Loved



EduTips App

ডাউনলোড করুন

GET IT ON
Google Play

edutips.in

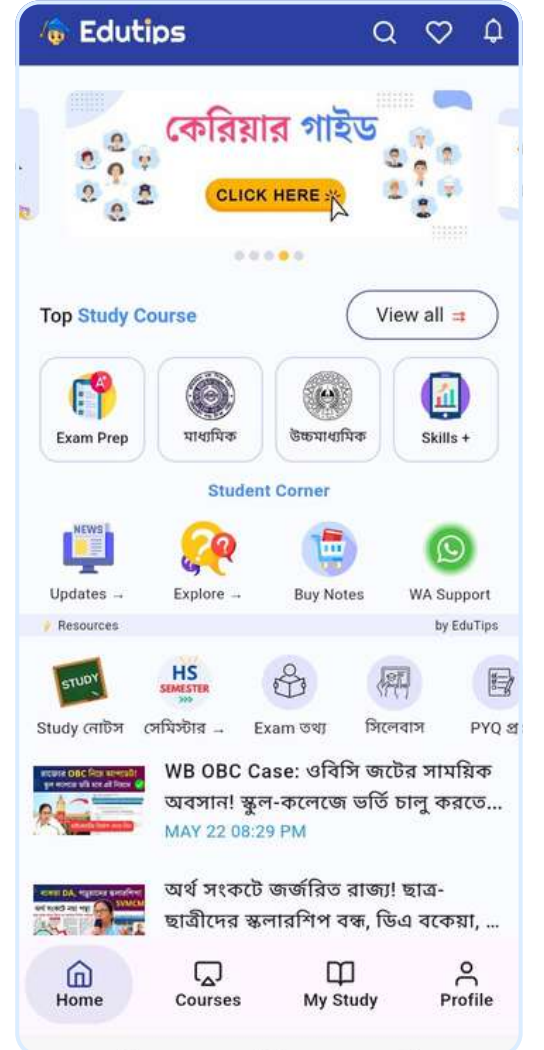


মাধ্যমিক প্রস্তুতি

উচ্চমাধ্যমিক সেমিস্টার

চাকরির পরীক্ষা প্রস্তুতি

WBJEE/Nursing





কিটোজেনিক অ্যামিনো অ্যাসিড বলে। বিবৃতি II : টাইরোসিন হল একটি অ্যান্টিক কিটোজেনিক অ্যামিনো অ্যাসিড। - (a) B, A-কে সমর্থন করে না। (b) B, A-এর কারণ। (c) A সঠিক কিন্তু B ভুল। (d) A ও B পরস্পর নির্ভরশীল নয়।

22. 41.84 জুল (J) = - (a) 1 ক্যালোরি (b) 100 ক্যালোরি (c) 10 ক্যালোরি (d) 11 ক্যালোরি।

23. প্রোটিনের SDA কত? - (a) 20% (b) 30% (c) 25% (d) 15%।

24. মানুষের মোট ব্যয়িত শক্তির চাহিদার সঠিক সম্পর্কটি হল - (a) $TEE=BMR \times PAR$ (b) $TEE=BMR \times PAL$ (c) $TEE=BMR \times SDA$ (d) $TEE=BMR+PAL$ ।

25. ICMR (2020) অনুযায়ী, একজন মাঝারি পরিশ্রমী প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষের শক্তির চাহিদা হল - (a) 2710 kcal (b) 2610 kcal (c) 2730 kcal (d) 2520 kcal।

26. জল বা জলীয় বাষ্পের আধিক্য অনুযায়ী খাদ্যের শ্রেণিবিভাগ

A অর্ধ পচনশীল খাদ্য। যেমন আলু ইত্যাদি। B

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| (a) A-পচনশীল খাদ্য। যেমন, সুজি | B-অপচনশীল খাদ্য। যেমন, ফল |
| (b) A-পচনশীল খাদ্য। যেমন, দুধ | B-অপচনশীল খাদ্য। যেমন, চাল। |
| (c) A-পচনবিরোধী খাদ্য। যেমন, ডিম | B-পচনশীল খাদ্য। যেমন, ময়দা। |
| (d) A-অপচনশীল খাদ্য। যেমন, আটা | B-ভেজাল খাদ্য। যেমন, আরজিমোন তেল। |

27. FSSAI-এর পুরো নামটি হল -

- (a) Food Safety And Standardised Authority of India
(b) Food Safety And Standards Association of India
(c) Food Safety And Standards Authority of India
(d) Food Safety And Standardised Association of India।

28. বাদামের খোসা, ডিমের খোসা কোন পদ্ধতির মাধ্যমে খাদ্যবস্তু সংরক্ষণে সাহায্য করে? - (a) আসেপসিস (b) আত্মপচন রোধ (c) শুষ্ককরণ (d) হিমায়িতকরণ।

29. দুধকে পাস্টুরাইজেশন (UHT পদ্ধতিতে) করার জন্য _____ উষ্ণতার প্রয়োজন হয়। - (a) 145°F (b) 161°F (c) 212°F (d) 280°-320°F।

30. তেল ও জলের পৃথকীকরণ প্রতিরোধ করে - (a) অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট (b) এনজাইম (c) ইমালসিফায়ার (d) ফার্মিং এজেন্ট।

31. ভিনিগারের রাসায়নিক নাম - (a) ম্যালিক অ্যাসিড (b) আসেটিক অ্যাসিড (c) সাইট্রিক অ্যাসিড (d) ফরমিক অ্যাসিড।

32. X-একটি পদ্ধতি। এই পদ্ধতিতে কাঁচা সবজি 94°C-100°C তাপমাত্রায় গরম জলে 2-5 মিনিট ডুবিয়ে রেখে তারপর তাকে ঠাণ্ডা জলে ডুবিয়ে তুলতে হয়। X-কে শনাক্ত করো। - (a) বয়লিং (b) ব্লাঞ্চিং (c) ক্যানিং (d) স্মোকিং।

33. দুধ থেকে দই তৈরির সঠিক ক্রমটি নির্বাচন করো : - (i) দুধে দই-এর সাজা



- মেশানো (ii) দুধকে ঘরের তাপমাত্রায় আনা (iii) দুধকে ভালোভাবে ফোটানো (iv) ঘণ্টা স্থিতিবস্থায় রাখা। - (a) iv→i→ii→iii (b) i→iii→iv→ii (c) iii→ii→i→iv (d) iii→iv→ii→i।
34. খেসারির ডালে উপস্থিত ক্ষতিকারক যৌগটি কী? - (a) $PbCr_2O_4$ (b) Na_2CO_3 (c) BOAA (d) LOAA।
35. CFTRI নীচের কোন শহরে অবস্থিত? - (a) শ্রীনগর (b) লখনউ (c) মাইসোর (d) হায়দ্রাবাদ।

GEOGRAPHY

F.M-35

PART-A

- প্যানজিয়ার ভাঙন শুরু হয় ——— যুগে।
(a) কার্বনিফেরাস (b) ট্রায়াসিক (c) জুরাসিক (d) ক্রিটেশাস।
- ভুল - ঠিক নির্বাচন করো :
(i) ইউরেশিয়া দক্ষিণ থেকে উত্তরে সঞ্চারিত হয়েছিল। (ii) উত্তর ও দক্ষিণ আমেরিকা পশ্চিমে সঞ্চারিত হয়েছিল। (iii) অস্ট্রেলিয়া দক্ষিণ দিকে সরে যায়। (iv) উপদ্বীপীয় ভারত নিরক্ষরেখার দক্ষিণে সরে যায়।
বিকল্পসমূহ : (a) (i), (ii) ঠিক ও (iii), (iv) ভুল (b) (i), (ii) ভুল ও (iii), (iv) ঠিক (c) (i), (iv) ঠিক ও (ii), (iii) ভুল (d) সবগুলি ভুল।
- শৈলোৎক্ষেপ বৃষ্টিপাতের ক্ষেত্রে পর্বতের অনুবাত ঢালে যে মেঘের সৃষ্টি হয় -
(a) স্ট্র্যাটাস (b) কিউমুলাস (c) নিম্বাস (d) কিউমুলোনিম্বাস
- শুষ্ক তাপবিযুক্ত উষ্ণতা হ্রাস হার (Dry Adiabatic Lapse Rate) হল
(a) $5^\circ C/1000$ মিটার (b) $10^\circ C/1000$ মিটার
(c) $8^\circ C/1000$ মিটার (d) $12^\circ C/1000$ মিটার
- নিম্নলিখিত বিবৃতিগুলি বিবেচনা করো :
বিবৃতি (A) : দুটি বিপরীতধর্মী বায়ুপুঞ্জ পরস্পর মিলিত হয়ে নাতিশীতোষ্ণ ঘূর্ণ বৃষ্টিপাত ঘটায়। কারণ (R) : এই বৃষ্টিপাতে বায়ুমণ্ডলের উষ্ণতা, বায়ুর ঘনত্ব এবং বায়ুপ্রবাহের দিকের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব বিস্তার করে।
(a) শুধুমাত্র বিবৃতি (A) সঠিক (b) শুধুমাত্র কারণ (R) সঠিক (c) দুটি বিবৃতিই সঠিক এবং (R)নং বিবৃতিটি বিবৃতি (A)-এর সঠিক ব্যাখ্যা (d) দুটি বিবৃতিই সঠিক কিন্তু উভয় বিবৃতি দুটি পরস্পরের সঙ্গে সম্পর্কহীন।
- ‘বাস্তুতন্ত্র’ বা ‘ইকোসিস্টেম’ শব্দটি প্রথম ব্যবহার করে ভৌগোলিক ———।
(a) ওডাম (b) স্টডার্ড (c) এলটন (d) ট্যানলে।
- হিমবাহের তলদেশে সঞ্চিত গ্রাবরেখাকে কী বলে?
(a) ভূমি গ্রাবরেখা (b) প্রান্ত গ্রাবরেখা (c) পার্শ্ব গ্রাবরেখা (d) রোজেন গ্রাবরেখা